

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	05	BASES DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Nucleo IV - Ciências Biomédicas 2
Componentes Correlacionados		
não se aplica		
Docente		
RENATA ROSEGHINI		
Ementa		
Descrição das bases fundamentais da Medicina Tradicional Chinesa e da acupuntura: Tao, Yin, Yang, Cinco Elementos, ponto de acupuntura, meridianos. Bases científicas da acupuntura e da medicina chinesa. Descrição e identificação das diversas técnicas e métodos relacionados ao diagnóstico e o tratamento aplicado à acupuntura.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Conhecer o histórico da acupuntura no Oriente e no Ocidente, bem como na profissão de biomédico.
2. Conhecer as bases e princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que fundamentam a técnica de acupuntura: as energias Yin e Yang e os 5 elementos.
3. Identificar os 12 meridianos principais e seus 66 pontos antigos principais (SU).
4. Conhecer os meridianos Secundários e identificar os pontos do Vaso Concepção e Vaso Governador.
5. Conhecer o material e as principais técnicas da MTC.
6. Conhecer a metodologia e os instrumentos para avaliação, diagnóstico e os tratamentos aplicados à acupuntura.
7. Conhecer as terapias pertinentes ao biomédico e a Filosofia da Medicina Oriental.

Habilidades

1. Relacionar os processos morfo-fisiológicos normais e alterados dos organismos, de maneira a intervir, direta ou indiretamente, na melhoria da saúde humana e ambiental.
2. Compreender o estado da arte do conhecimento biomédico, com postura crítica e reflexiva.
3. Dominar os métodos de estudo, a interpretação e o confronto de idéias e formular e emitir sua própria opinião.

Atitudes

1. Ser acessível e manter a confidencialidade das informações a ele confiadas, na interação com outros profissionais de saúde e o público em geral.
2. Comunicar-se com seus pares e interagir em equipes multidisciplinares.
3. Comunicar-se com linguagem técnica comum à área de saúde.
4. Ser capaz de tomar decisões visando o uso apropriado, eficácia e custo-efetividade, da força de trabalho, de procedimentos e de práticas relacionadas a medicina tradicional chinesa. Avaliar, sistematizar e decidir as condutas mais adequadas, baseadas em evidências científicas.

Conteúdo Programático

Política Nacional de Prática Integrativas e Complementares
Sistemas Médicos Complexos: Medicina Tradicional Chinesa, Medicina Ayurveda, Homeopatia, Antroposofia, Fitoterapia e práticas termais.
Acupuntura e Biomedicina. Histórico da MTC e Acupuntura. Conceitos introdutórios em MTC. Mecanismos de ação da acupuntura na visão ocidental.
Energia: conceito e classificação em MTC. Os Fundamentos da MTC: O Tao, Yin/ Yang, Cinco Elementos e suas propriedades, Fluxo energético: A grande circulação.
Conceito de Ponto de acupuntura e de pontos SU antigos. Meridianos: conceito, nomenclatura e classificação. Órgãos e vísceras (Zang/Fu)
Os doze meridianos principais: localização anatômica. Meridianos secundários. Vaso da Concepção e Vaso Governador.
Os oito princípios e os quatro elementos do diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa. Sintomatologia associada aos 12 meridianos principais
Psiquismo em MTC
Anamnese e Diagnóstico na Medicina Tradicional Chinesa: Fundamentos da pulsologia e Diagnóstico pela língua.
Noções da Técnica de Aplicação da terapêutica. Regras de tratamento Indicação terapêutica dos pontos. Pontos de comando (fonte, tonificação, sedação, assentimento, passagem).
Biossegurança em acupuntura. Técnicas e materiais em MTC: Acupuntura, moxabustão, massoterapia, ventosaterapia, auriculoterapia, dietoterapia chinesa.
Microsistemas: Aurícula, mãos, pés.
Práticas Corporais em MTC: Tai Chi Chuan, Lian Gong, Qi Gong

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Serão desenvolvidas atividades teóricas e práticas em sala de aula utilizando as seguintes técnicas de ensino: aulas expositivas, práticas com estudo dirigido e atividades interativas em duplas.
As aulas práticas de atendimento dos pacientes acontecerão na sala de aula como simulações de atendimento dos próprios alunos em duplas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I AVALIAÇÃO

23/02- Exercício I: Pentagrama (peso 1,0)
08/03-Prova escrita, individual e sem consulta (peso 9,0)
19/03- 2ª chamada da I AVALIAÇÃO TEÓRICA

II AVALIAÇÃO

29/03 - Exercício 2: Ficha de Anamnese com diagnóstico e pentagrama do paciente (peso 2,0)
12/04 - Exercício 3: Ficha de anamnese com conduta terapêutica, pontos e técnicas (peso 3,0)
26/04 e 03/05- Exercício 4: Identificação dos pontos SU em sala de aula (peso 2,0). averiguação individual
17/05- Exercício 5: Resolução de um caso Clínico (peso 2,0)
10/05 a 24/05: presença pontuada nas aulas (3,0)

III Avaliação

07/06 -Prova Teórico Prática individual e com consulta (peso 10,0)
11/06- 2ª chamada da II prova, individual e sem consulta
17/06 - Prova Final

Recursos

Os recursos materiais utilizados nas aulas teóricas serão data show e estudos dirigidos. Para as aulas práticas serão utilizados: filme, mapas de acupuntura e material de acupuntura utilizado em clínica (agulhas, ventosas, mōxa, detectores elétricos), além de maca e material descartável para as sessões de acupuntura.

Referências Básicas

CASSAR, MARIO- PAUL. MANUAL DE MASSAGEM TERAPÊUTICA. 1 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 2001.
CHEN, EACHOU. ANATOMIA TOPOGRÁFICA DOS PONTOS DE ACUPUNTURA. 1 ed. SÃO PAULO: ROCA, 1997.
DULCETTI JUNIOR, ORLEY. PEQUENO TRATADO DE ACUPUNTURA TRADICIONAL CHINESA SÃO PAULO: ANDREI, 2001.

Referências Complementares

- AUTEROCHE, B.; NAVAILH, P.. O DIAGNÓSTICO NA MEDICINA CHINESA. SÃO PAULO: ANDREI, 1992.
- FORTES, PAULO ANTONIO DE CARVALHO; ZOBOLI, ELMA LOURDES CAMPOS PAVONE. BIOÉTICA E SAÚDE PÚBLICA. 2 ed. SÃO PAULO: EDITORA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO, 2004.
- MAO-LIANQ, QIU. ACUPUNTURA CHINESA E MOXIBUSTÃO. 1 ed. SÃO PAULO: ROCA, 2001.
- STIEFVATER, ERICH W.. PRÁTICA DE ACUPUNTURA. 5 ed. RIO DE JANEIRO: REVINTER LTDA., 1994.
- YAMAMURA, YSAO. ACUPUNTURA TRADICIONAL: A ARTE DE INSERIR. 2 ed. SÃO PAULO: ROCA, 2004.