

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.1	2º	MODALIDADES ESPORTIVAS I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I; Primeiros Socorros		
Docente		
Ciro Oliveira Queiroz		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas aquáticas, de futebol de quadra e de Campo		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos das modalidades esportivas - natação, futebol e futsal.  
Conhecer a história, as regras e a organização das modalidades - natação, futebol e futsal- enquanto desportos oficiais.  
Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino das modalidades esportivas ( natação, futebol, futsal ).

### Habilidades

Elaborar processos pedagógicos para o ensino das modalidades esportivas ( natação, futebol, futsal ) nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.  
Organizar eventos e competições esportivas.  
Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.  
Adaptar as técnicas e práticas das modalidades esportivas à necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

### Atitudes

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.  
Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.  
Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças

### Conteúdo Programático

Esportes aquáticos; modalidades olímpicas e não-olímpicas, história, características, regras gerais e equipamentos.  
 Características do meio líquido  
 Processos pedagógicos para o desenvolvimento/aprendizagem motora na natação  
 - Adaptação ao meio líquido  
 - Movimentos reflexos natatórios  
 - Habilidades motoras aquáticas básica ( equilíbrio, respiração, propulsão, manipulação )  
 - Técnica de nado rudimentar  
 - Aperfeiçoamento dos quatro nados ( Crawl, borboleta, peito, costas )  
 - Especialização da técnica; os quatro nados no alto rendimento  
 Natação adaptada  
 Resgate e salvamento no meio líquido  
 Jogos educativos e recreativos para a natação, o futebol e futsal  
 Futebol e futsal; breve histórico, características, regras e equipamentos  
 Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação  
 Técnicas e treinamento individual de goleiro  
 Aspectos táticos do futebol e futsal  
 Métodos de ensino do futebol e futsal

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Pesquisa na internet  
 Vivências corporais; aulas práticas com o professor  
 Aulas expositivo-participativas  
 Leituras individuais e em grupo  
 Debates e discussões  
 Realização de seminários e oficinas  
 Visitas e relatórios  
 Atividades no Ambiente Virtual

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO
VALOR		
I UNIDADE		
21/03	Processual	Oficina pedagógica ( crawl e costas )
10,0		
24/03	SEGUNDA CHAMADA	
II UNIDADE		
11/04	Processual	Oficina pedagógica ( peito e borboleta )
8,0		
	Processual	Resenha critica de artigo científico
2,0		
05/05	SEGUNDA CHAMADA	
III UNIDADE		
16/05	Processual	Oficina pedagógica Futebol
3,0		
06/06	Processual	Oficina pedagógica Futsal
3,0		
13/06	Processual	Avaliação
4,0		
16/06	SEGUNDA CHAMADA	
21/06	PROVA FINAL	

### Recursos

Internet, Data Show, Tv, DVD, Som, Piscina, quadra e campo de futebol



### **Referências Básicas**

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.  
BARBIERI, Fábio Augusto. Futsal: conhecimentos teórico-práticos para o ensino e o treinamento Jundiaí: Fontoura Editora, 2009.  
COSTA, Paula Hentschel Lobo da. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.

### **Referências Complementares**

FIGUEIREDO, Paulo A. Poli de. Natação para bebês, infantil e iniciação: uma estimulação para a vida São Paulo: Phorte Editora, 2011.  
GREGUOL, Márcia. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia São Paulo: Manole, 2010.  
GUTIERRES FILHO, Paulo. A psicomotricidade relacional em meio aquático. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2003.  
MONTGOMERY, Jim; CHAMBERS, Mo. Nadando com perfeição: o guia de condicionamento físico, treinamento e competição para nadadores masters São Paulo: Manole Editora Ltda, 2013.  
SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.