

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2018.1	04	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
180		PRÁTICAS DE INTERVENÇÃO/ESTÁGIOS SUPERVISIONADOS
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Qualquer componente do currículo pode ser correlacionado de acordo com o foco e contexto tratado.		
<b>Docente</b>		
João Franco Lima		
<b>Ementa</b>		
Estágio supervisionado em espaços de fitness, performance, lazer e bem estar com foco na qualidade de vida.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

Conhecer os fundamentos para a atuação profissional no contexto de academias, hotéis, assessorias esportivas, clubes sociais e espaços holísticos.

### **Habilidades**

Atuar em equipe.

Desenvolver a capacidade de realizar avaliação diagnóstica e formativa no âmbito da aptidão física.

Ser capaz de elaborar programas de atividade física individual e em grupo.

Desenvolver perfil técnico profissional que assegure o autocuidado no ambiente de estágio.

### **Atitudes**

Ser participativo e crítico.

Respeitar diferenças culturais.

Respeitar ética profissional consciente dos limites do seu campo de atuação.

Disposto a aprender a aprender.

Dedicado ao estudo e a pesquisa.

## **Conteúdo Programático**

Atuação do profissional de Educação Física em espaços de fitness, performance, lazer e bem-estar com foco na qualidade de vida.

## **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

O trabalho será desenvolvido, por meio de reuniões para orientação e esclarecimento, vivência profissional por meio de estágio supervisionado em forma de rodízio e realização de seminários de estágio.

## **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

Avaliação será processual e somativa realizada por meio de observação (pelo professor supervisor e pelos preceptores de estágio) e apresentação de um estudo de caso com possibilidades de interpretação, intervenção e resolução.

Lançamento das notas derivadas da observação do professor supervisor (valor: 10,00) dia 18/6.

Lançamento das notas derivadas das observações dos preceptores (média das notas - valor: 10,00) dia 18/6.

Apresentação de seminário e relatório (valor: 10,00) dia 18/6/2018.



### **Recursos**

Livros, artigos científicos, data show, espaços e equipamentos de fitness, performance, lazer e bem-estar com foco na qualidade de vida.

### **Referências Básicas**

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.  
COSTA, Paula Hentschel Lobo da. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.  
PLATONOV, V. N.. Tratado geral de treinamento desportivo São Paulo: Phorte Editora, 2008.

### **Referências Complementares**

ASSOCIAÇÃO DE EXERCÍCIOS AQUÁTICOS. Manual do profissional de fitness aquático. 5 ed. Rio de Janeiro: Shape Editora, 2008.  
GAIO, Roberta; BATISTA, José Carlos Freitas; GÓIS, Ana Angélica Freitas. A ginástica em questão: corpo e movimento. 2 ed. SÃO PAULO: Phorte Editora, 2010.  
MARCELLINO, Nelson Carvalho. Lazer e recreação: repertório de atividades por fases da vida. 3 ed. São Paulo: Papirus, 2015.  
SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.  
VIANNA, Klauss. A dança São Paulo: Summus Editora Ltda, 2005.