

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.1	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Fundamentos Biológicos
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
Docente		
Ana Lucia Barbosa Goes		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e da postura humana		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Entender as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
5. Analisar os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento;
6. Compreender a organização do sistema neuromusculoesquelético na produção do movimento humano.

Habilidades

1. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
2. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
3. Aplicar adequadamente as alavancas durante análise do movimento humano;

Atitudes

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
4. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito, respeitando e valorizando a dignidade humana;
5. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
6. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
7. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

Conteúdo Programático

MODULO 1

Bases biomecânicas: Introdução/ regras/Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos e eixos) osteocinemática
 Bases biomecânicas: cinética (força, torque, alavanca e centro de massa)
 Ligamentos: Estrutura e função
 Estabilização e propriocepção: Princípios

MODULO 2

Análise do tornozelo e pé
 Análise do Quadril e joelho
 Análise do esqueleto axial I
 Trilhos Anatômicos/ Aplicabilidade para o movimento

MODULO 3

Análise do Esqueleto axial (Coluna Vertebral)
 Análise do complexo do ombro
 Análise do cotovelo, antebraço, punho e mão

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Pintura do corpo
- 2 – Aulas Expositivas-Participativas
- 3 – Estudos de caso (atividade interdisciplinar com os componentes de Avaliação e Diagnóstico Cinético-funcional e Recursos Fisioterapêuticos I)
- 4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
15/03	Pontual	Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	0,5
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	0,5
24/03	Processual	2ª CHAMADA	9,0

II UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
26/04	Pontual	2ª Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	0,5
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	0,5
05/05	Processual	2ª CHAMADA	9,0

III UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
07/06	Pontual	2ª Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	0,5
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	0,5
16/06	Processual	2ª CHAMADA	9,0
21/06	Processual	PROVA FINAL	10,0

Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, tinta guache e pincéis de diferentes espessuras e livros didáticos.

Referências Básicas

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: Introdução à análise das técnicas corporais Vol. 1. 4 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.
HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.
KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações - extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.III: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
THOMPSON, Glen W.. Manual de cinesiologia estrutural. 14 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2004.

Referências Complementares

HOUGLUM, Peggy A.; BERTOTI, Dolores B.. Cinesiologia clínica de brunnstrom. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2014.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.I: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
NORDIN, Margareta. Biomecânica básica do sistema musculoesquelético. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.