

O que é a degeneração macular relacionada à idade?

A doença atinge uma parcela da população, principalmente, acima dos 60 anos. Entenda.

CONTEÚDO HOMOLOGADO  **BAHIANA**
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

A degeneração macular relacionada à idade (também chamada DMRI) é a principal causa de cegueira na população idosa no mundo ocidental.



Nos seus estágios iniciais, a doença manifesta-se como drusas e alterações pigmentares na mácula (parte central da retina). Em estágios mais avançados, pode-se manifestar de duas formas distintas: forma seca ou atrófica, e forma úmida ou exsudativa (crescimento de novos vasos sanguíneos embaixo do tecido retiniano).

"O principal fator de risco para a degeneração macular é a idade, geralmente atingindo os pacientes a partir dos 60 anos de idade."

O principal fator de risco para a degeneração macular é a idade, geralmente atingindo os pacientes a partir dos 60 anos de idade. A DMRI leva à perda visual progressiva e é

uma das principais causas de cegueira nessa faixa etária. Outros fatores de risco conhecidos são: tabagismo, obesidade, história familiar da doença, íris de cor clara, dieta pobre em carotenoides.

Como descobrir o problema? As fases iniciais da degeneração macular podem causar pouca ou nenhuma alteração visual. Por isso, recomenda-se a utilização da tela de Amsler (um teste que pode ser feito em casa para monitorar a visão central) e exames oftalmológicos periódicos.

Os principais sintomas de degeneração macular são:

- **Embaçamento/perda da visão,**
- **Distorção das imagens,**
- **Mancha na área central da visão.**

Como prevenir e tratar a doença?

Os exames oftalmológicos periódicos são fundamentais para a identificação e tratamento precoce da degeneração macular. Atualmente, existem suplementos específicos de vitaminas e antioxidantes para retardar a progressão da DMRI. Em casos de DMRI úmida ou exsudativa, o tratamento é feito com aplicações intraoculares de medicações antiangiogênicas (Avastin[®], Lucentis[®], Eylia[®]) que regridem os novos vasos sanguíneos sob a retina.

Fonte: iSaúde Bahia

<http://www.isaudebahia.com.br/noticias/detalhe/noticia/o-que-e-a-degeneracao-macular-relacionada-a-idade/>