

**PLANO DE ENSINO**

<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2015.2	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
90		Fundamentos Biológicos
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
<b>Docente</b>		
Ana Lucia Barbosa Goes		
<b>Ementa</b>		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e postura humana.		

**COMPETÊNCIA**

**Conhecimentos**

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Saber aplicar e entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Saber aplicar e entender as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
4. Analisar e compreender os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento.

**Habilidades**

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Aplicar corretamente e adequadamente os conteúdos aprendidos em sala na análise do movimento humano;

**Atitudes**

1. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
2. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito;
3. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
4. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
5. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

### Conteúdo Programático

#### MODULO 1

Habilidades e competências do fisioterapeuta

Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos, eixos, osteo e artrocinemática)

Bases biomecânicas: cinética (força, torque e alavanca)

#### MODULO 2

Análise do tornozelo e pé

Análise do Quadril e joelho

Análise do Esqueleto axial I

Análise do Esqueleto axial II

#### MODULO 3

Análise da ATM

Análise do complexo do ombro

Análise do cotovelo, antebraço e punho

Análise de punho e mão

Análise da marcha

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

1 – Dinâmicas

2 – Aulas Expositivas-Participativas

3 – Estudos de caso

4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas

5 - Avaliação Interdisciplinar associada a Avaliação e Diagnóstico Cinético-Funcional

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

#### I UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
20/08	Pontual	Avaliação teórica	8,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA	1,0
29/08	Processual	2ª CHAMADA	8,0

#### II UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
08/10	Pontual	2ª Avaliação teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR)	4,0
16/04	Pontual	1ª Avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR)	4,0
Semanal	Processual	Participação nas práticas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
17/10	Processual	2ª CHAMADA	4,0

#### III UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
12/11	Pontual	3ª Avaliação Teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR)	4,0
12/11	Pontual	2ª avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR)	4,0
Semanal	Processual	Participação nas praticas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
17/11	Processual	2ª CHAMADA	4,0
26/11	Processual	PROVA FINAL	4,0

### Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, papel metro, cartolinas, hidrocor colorido, cola colorida, tesoura, fita adesiva entre outros, fio de prumo, goniômetro, fita métrica, hemiesferas de isopor, lápis dermatográfico, plecímetro, estesiômetro, halteres, caneliras e livros didáticos.

### Referências Básicas

- 1) Calais-Germain, B. Anatomia para o movimento: Introdução a Análise das Técnicas Corporais. 4ed. São Paulo (SP): Manole, 2010. 1v
- 2) Calais-Germain, B. Anatomia para o movimento: Introdução a Análise das Técnicas Corporais. 4ed. São Paulo (SP): Manole, 2010. 2v
- 3) Houglum, P. A; Bertoti, D. B. Cinesiologia Clínica de Brunnstrom. 6ed. São Paulo (SP): Manole, 2014;
- 4) Hamill, J. Bases Biomecânicas do Movimento Humano. 3ed. São Paulo (SP): Manole, 2012;
- 5) Norkin, C. C.; Levangie, P. K. Articulações – Estrutura e Função: Uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2001.

### Referências Complementares

- 1) Moore, K. L. Anatomia Orientada para a Clínica. 7ed. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara-Koogan, 2014;
- 2) CHAITOW, L., Técnicas de Palpação. Avaliação e diagnóstico pelo toque. 1 ed, São Paulo: Manole, 2001.
- 3) Biomecânica online – consulta e estudo