

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2015.2	05	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO ADULTO I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
180		FISIOTERAPIA BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
BIOMORFOFUNCIONAL I e II, ESTUDO DO MOVIMENTO I e II, RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS I, II e III, LABORATÓRIO		
Docente		
ANA LÚCIA BARBOSA GÓES e FLEURY NETO		
Ementa		
Estudo dos processos biológicos funcionais e disfunções do homem, considerando o contexto psicossocial, com foco nos níveis primário, secundário e terciário de atenção à saúde no campo da fisioterapia.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- 1.Relacionar e contextualizar a saúde com as diversas dimensões do ser: sócio-políticas, econômicas, ambientais, biológicas, filosóficas, religiosas, éticas, entre outras;
- 2.Apropriar-se de um referencial teórico/prático capaz de instrumentalizar a intervenção no campo da Saúde do Adulto e do Trabalhador, na perspectiva interdisciplinar e multiprofissional.
- 3.Identificar e comparar os recursos fisioterapêuticos adequados na intervenção das diversas patologias que acometem o ser humano;
- 4.Associar os conteúdos relacionados à fisiopatologia cardiovascular, pulmonar, neurológica, musculoesquelética, suas respectivas alterações funcionais e especificidades como parte de um todo complexo, que é o ser humano;
- 5.Compreender os objetivos e a finalidade de cada técnica ou recurso apresentado para o tratamento das diversas alterações funcionais.

Habilidades

- 6.Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal);
- 7.Aplicar os recursos fisioterapêuticos adequados na intervenção das diversas patologias que acometem o ser humano;
- 8.Avaliar e diagnosticar funcionalmente o cliente dentro do contexto bio-psico-social ao qual está inserido;
- 9.Aplicar e/ou aperfeiçoar as técnicas e procedimentos aplicados no adulto;
- 10.Manusear materiais e instrumentos específicos ao desenvolvimento do ser fisioterapeuta;
- 11.Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, utilizando a CIF como ferramenta complementar para tal;
- 12.Elaborar objetivos para a resolução de problemas e organizar conteúdos estudados.

Atitudes

- 13.Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal e com o cliente/ paciente;
- 14.Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal;
- 15.Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
- 16.Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios evitando possíveis danos;
- 17.Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
- 18.Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;
- 19.Cumprir as regras determinadas pelo componente e/ou as que forem estabelecidas em comum acordo com o grupo;
- 20.Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

Semana 1 - Segunda: Introdução/ regras/ Abertura P1: ESPORTE I - LESÕES ÓSSEAS (FRATURA TRAUMÁTICA). Sexta: Avaliação teórica e prática de MacKenzie
Semana 2 - Segunda: Fechamento P1./ Abertura P2: ESPORTE II - LESÕES DE PARTES MOLES (MUSCULO, LIGAMENTOS E TENDÕES) Sexta: 7-9hs: Conferencia: Fraturas e osteossínteses/ 9:30-12h: Avaliação palpatoria
Semana 3 - Segunda: Fechamento P2./ Abertura P3: LER/DORT, DOENÇAS OCUPACIONAIS Sexta: 7-9hs: Testes Funcionais em Musculoesquelética/ 9:30-12: Conferencia de reabilitação entre atletas e não-atletas.
Semana 4 - Segunda: Fechamento P3./ Abertura P4: AMPUTAÇÃO/ ACIDENTE DE TRABALHO Sexta: Trabalho Análise Ergonômica do Trabalho (AET) - NEOJIBÁ (AVA)
Semana 5 - Segunda: Fechamento P4./ Conferencia: Prescrição Proteses Sexta: Trabalho AET - NEOJIBÁ
Semana 6 - Segunda: 7-10h: PROVA 1/ 10-12h: Abertura P5: Disfunções Cardiovasculares (Insuficiencia, Coronariopatas, DAOP) Sexta: 7-9h: Trabalho AET - NEOJIBA/ 9:30-12h: Oxigenoterapia
Semana 7 - Segunda: Fechamento P5./ Abertura P6: Disfunções Pulmonares (DPOC) Sexta: THB (Huffing, tosse técnica, Flutter, PEP)/ TEP/ PV's, manuseio das técnicas instrumentais
Semana 8 - Segunda: FERIADO Sexta: TMR/ Introdução a Reabilitação cardíaca
Semana 9 - Segunda: Fechamento P6./ Testes Funcionais/ Espirometria Sexta: Reabilitação Cardíaca em populações especiais
Semana 10 - Segunda: SEMANA DE RECESSO Sexta: SEMANA DE RECESSO
Semana 11 - Segunda: Reabilitação Pulmonar (pacientes restritivos x obstrutivos) Sexta: MOSTRA CIENTIFICA E CULTURAL
Semana 12 - Segunda: 7-10h: PROVA 2./ Discussão do processo Sexta: Trabalho em grupo sobre Sistema alfa-gama.
Semana 13 - Segunda: FERIADO Sexta: Prática de avaliação do paciente neurológico
Semana 14 - Segunda: Abertura P7: Lesões Neurológicas Centrais - Lesão de Neurônio Motor Superior (AVE x TCE) Sexta: Posicionamento do paciente neurologico
Semana 15 - Segunda: Fechamento P7./ Conferência: Lesão de Neurônio Motor Inferior (Lesão Medular) Sexta: Transferência do paciente neurologico
Semana 16 - Segunda: FERIADO Sexta: Trabalho sobre nivel de lesão medular e graus de limitação funcional
Semana 17 - Segunda: PROVA 3. / Discussão do Processo. Sexta: Entrega de resultados.
Semana 18 - Semana da segunda chamada 17/11/15
Semana 19 - Semana da Prova Final 23/11/15

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

- 1 – Aprendizagem baseada em problemas
- 2 – Conferências - Participativas
- 3 – Discussões de Artigos
- 4 – Dinâmicas de Grupo
- 5 – Atividades desenvolvidas no ambiente virtual (avaliação processual, vídeo conferências, estudo de casos)
- 6 - Aulas práticas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

21/08 – Pontual – Entrega da Avaliação Teórico/Prática Módulo 1 Valor 10,0
24/08 - Prova 1º Unidade Valor 10,0
Semanal (ABP) – Processual – Barema de Desempenho – Valor 10,0
29/08/2015 (sábado) Segunda Chamada 1ª - UNIDADE
28/09 – Pontual – Entrega da Avaliação Teórico/Prática Módulo 2 – Valor 10,0
05/10 - Prova 2º Unidade Valor 10,0
Semanal (ABP) – Processual – Barema de Desempenho – Valor 10,0
17/10/2015 (sábado) - Segunda Chamada 2ª - UNIDADE

06/11 – Pontual – Entrega da Avaliação Teórico/Prática Modulo 3 – Valor 10,0
09/11 - Prova 3º Unidade Valor 10,0
Semanal (ABP) – Processual – Barema de Desempenho – Valor 10,0
17/11/2015 (terça-feira)- Segunda Chamada 3ª - UNIDADE
27/11 - Prova Final

Recursos

Datashow, ambiente virtual (plataforma moodle), Laboratórios de macas e de mesas, peças anatômicas articuladas e não articuladas, instrumentos de reabilitação respiratória (PEP, EPAP, CPAP, Incentivadores respiratórios, Flutter, Peak-Flow, máscaras), instrumentos para aspiração (aspirador, sondas, tubos, máscaras, óculos), vídeos, instrumentos de avaliação física, entre outros, pois variam de acordo com o planejamento de cada aula.

Referências Básicas

Umeda I. I. K. Manual de Fisioterapia: Reabilitação Cardiovascular. 2ed. Rio de Janeiro (RJ): Manole; 2014;
Sarmiento, G. J. V. Fisioterapia em Cirurgia Cardíaca: Fase Hospitalar. Barueri (SP): Manole, 2013;
Shumway-Cook, A. Controle Motor: Teoria e Aplicações Práticas. 3ed. Barueri (SP): Manole, 2010;
Sizínio, H. Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática. 4ed. São Paulo (SP): Artmed, 2009;
Cohen M. Medicina do Esporte. 1ed. São Paulo (SP): Manole; 2008.

Referências Complementares

Machado, M. G. R. Bases da Fisioterapia Respiratória: Terapia Intensiva e Reabilitação. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara-Koogan, 2015;
Assis, R. D. Condutas Práticas em Fisioterapia Neurológica. Barueri (SP): Manole, 2012;
Brasil. Ministério do Trabalho e Emprego. Manual de Aplicação da Norma Regulamentadora nº 17. 2ed. Brasília: MTE. SIT; 2002.