

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	2º	ESTUDO DO MOVIMENTO I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Fundamentos biológicos
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, PFS I e II		
Docente		
Francisco Oliveira		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da fisiologia do exercício aplicada ao movimento humano.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Compreender as respostas fisiológicas ao exercício do ponto de vista metabólico, respiratório, cardiovascular, músculo-esquelético e neural;
2. Entender a forma com que os sistemas interagem entre si contribuindo para a manutenção do equilíbrio interno dinâmico do organismo frente ao exercício físico;
3. Entender os aspectos gerais da fisiologia do exercício nos sistemas biológicos envolvidos no exercício físico agudo e crônico e entender a importância desses conceitos para o exercício profissional
4. Entender as adaptações dos órgãos e sistemas ao treinamento físico progressivo.

Habilidades

1. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não-verbal);
2. Desenvolver uma postura crítica e investigadora em relação à prescrição de exercícios;
3. Utilizar do conhecimento adquirido para compreender o funcionamento corporal durante a prática de atividade física e exercício físico.

Atitudes

1. Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal e com o cliente/paciente;
2. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal;
3. Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
4. Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios evitando possíveis danos;
5. Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
6. Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;
7. Cumprir as regras determinadas pelo componente e/ou as que forem estabelecidas em comum acordo com o grupo;
8. Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

Módulo I

Introdução a fisiologia do exercício

Fundamentos do metabolismo do Exercício: Vias de produção de ATP a partir dos carboidratos, lipídios e proteínas, vias aeróbicas e anaeróbicas durante o repouso e exercício, seleção dos substratos para diferentes tipos de exercício;

Adaptações Agudas e crônicas neuromusculares ao exercício;

Adaptações metabólicas do treinamento;

Módulo II

Adaptações endócrinas e o exercício físico;

Adaptações agudas cardiovasculares ao exercício;

Adaptações crônicas cardiovasculares ao exercício

Módulo III

Respostas e adaptações do sistema respiratório ao exercício

Equilíbrio Térmico e exercício

Descondicionamento e repouso no leito

Exercício e Populações especiais : crianças e adolescentes, diabéticos, cardiopatas, pneumopatas, atletas, obesos, mulheres e gestantes

Atividade física e saúde: promoção da atividade física

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

Construção de contextos de construção do conhecimento

Discussões de artigos

Dinâmicas de Grupo

Aula Práticas

Discussões de casos clínicos e problemáticas relacionadas à prática da vivência do fisioterapeuta

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação / modalidade

Diagnóstica/processual/somativa

Módulo 1

Avaliação escrita Teórica 10/03 : peso 9

Atividades processuais em sala(link prática-teorica): peso 1

2a. chamada avaliação escrita: 19/03/2016

Módulo 2

Avaliação escrita teórica 14/04/2016: peso 10

2a. chamada 2o. módulo: 14/05/ 2016

Módulo 3

Apresentação de seminário 02/06/16: peso 10

2ª. Chamada 3 módulo : 11/06/2016

Prova Final : 17/06/2016

Recursos

Datashow, espaço físico da sala, área externa da faculdade

Referências Básicas

McARDLE, WILLIAM D.. FISILOGIA DO EXERCÍCIO:: NUTRIÇÃO, ENERGIA E DESEMPENHO HUMANO. 7 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2013.

POWERS, SCOTT K.. FISILOGIA DO EXERCÍCIO: TEORIA E APLICAÇÃO AO CONDICIONAMENTO E AO DESEMPENHO. 8 ed. BARUERI: MANOLE, 2014.

WILLARD, HELEN S.. FISILOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO. 2 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 2001.

Referências Complementares

- FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO SÃO PAULO: NTSC.
- GUYTON, ARTHUR C. FISIOLOGIA HUMANA. 6 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 1988.
- HALL, CARRIE M.. EXERCÍCIO TERAPÊUTICO - NA BUSCA DA FUNÇÃO RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2001.
- LEMURA, LINDA M.. FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO CLÍNICO: APLICAÇÃO E PRINCÍPIOS FISIOLÓGICOS. 1 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2006.
- ROBERGS, ROBERT A. PHD. PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DE FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO - GUIA DO ESTUDANTE. 1 ed. SÃO PAULO: PHORTE EDITORA, 2002.
- ROBERGS, ROBERT A. PHD. PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DE FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO. 1 ed. SÃO PAULO: PHORTE EDITORA, 2002.