

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	06	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO ADULTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
180		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Docente		
Maria Luiza Veiga da Fonseca		
Ementa		
Estudo dos processos biológicos funcionais e disfunções da mulher, considerando o contexto psicossocial, com foco nos níveis primário, secundário e terciário de atenção à saúde no campo da fisioterapia.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas, neurológicas e reumáticas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os testes diagnósticos e avaliação funcional para cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Especificar os recursos fisioterapêuticos baseado na eletrotermofototerapia, terapia manual e cinesioterapia relacionados à saúde da mulher.
- Conhecer a atuação do fisioterapeuta em todos os níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária

### Habilidades

- Planejar uma avaliação funcional de acordo com as queixas relacionadas à saúde da mulher;
- Construir criticamente um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da saúde da mulher;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher

### Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

### Conteúdo Programático

1. Anatomia do aparelho genital, urinário feminino, mamas e da pele.
2. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
3. Exames complementares
4. Ciclo gravídico-puerperal: aspectos fisiológicos e psicológicos, disfunções mais recorrentes, tratamento fisioterapêutico, exames complementares.
5. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos.
6. Climatério / menopausa: aspectos fisiopatológicos e psicológicos, tratamento fisioterapêutico.
7. Patologias osteomioarticulares (fascíte plantar, fibromialgia, dor miofascial): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos, exames complementares.
8. Patologias reumatológicas: lúpus e doença mista do colágeno.
9. Doenças sexualmente transmissíveis: ênfase em HTLV.
10. Esclerose múltipla: fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico.
11. Câncer de mama: tipos de tratamento conservador e cirúrgico, saúde pública, tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico, aspectos psicológicos.
12. Disfunção Neuro-vascular: SDCTB
13. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritdoplastia, blefaroplastia): técnicas cirúrgicas, tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
14. Disfunções dermato-funcionais estéticas (estrias, fibroedemagelóide): fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica, auto-estima. Recursos usados: carboxiterapia, ultrassom, eletrolifting, drenagem linfática, endermologia.
15. Insuficiência veno-linfática: fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens), tratamento cirúrgico

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, Aulas práticas e AVA

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1ª unidade

19/02/2016 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

18/03/2016 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

18/03/2016 Avaliação prática Prova prática 2,0

19/03/2016 Segunda - Chamada Prova escrita 4,0

2ª unidade

04/04/2016 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

09/05/2016 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

09/05/2016 Avaliação prática Prova prática 2,0

14/05/2016 Segunda - Chamada Prova escrita 4,0

3ª unidade

09/05/2016 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

10/06/2016 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

06/06/2016 Apresentação de trabalho Seminário 2,0

11/06/2016 Segunda - Chamada Prova escrita 4,0

17/06/2016 Prova Final

### Recursos

Vídeos, multimídia, protótipos de mama e de gestante, bola suíça, aparelhos de eletrotermofototerapia

### Referências Básicas

BARACHO, ELZA. FISIOTERAPIA APLICADA À SAÚDE DA MULHER. 5 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2012.  
GUIRRO, ELAINE CALDEIRA DE O.. FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL: FUNDAMNETOS, RECURSOS, PATOLOGIAS. 3 ed. SÃO PAULO: MANOLE, 2004.  
LEMONS, ANDREA. FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA BASEADA EM EVIDÊNCIAS. 1 ed. RIO DE JANEIRO: MEDBOOK, 2014.

### Referências Complementares

BORGES, FABIO DOS SANTOS. DERMATO-FUNCIONAL: MODALIDADES TERAPÊUTICAS NAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS. 2 ed. SÃO PAULO: PHORTE EDITORA, 2010.  
LEDUC, ALBERT. DRENAGEM LINFÁTICA: TEORIA E PRÁTICA. 3 ed. SÃO PAULO: MANOLE, 2007.  
MAFFEI, FRANCISCO HUMBERTO DE ABREU. DOENÇAS VASCULARES PERIFÉRICAS. 3 ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI-EDITORA MEDICA E CIENTIFICA LTDA, 2002.  
MORENO, ADRIANA L.. FISIOTERAPIA EM UROGINECOLOGIA. 2 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 2009.  
PALMA, PAULO CESAR RODRIGUES. UROFISIOTERAPIA: APLICAÇÕES CLÍNICAS DAS TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS NAS DISFUNÇÕES MICCIONAIS E DO ASSOALHO PÉLVICO. 2 ed. CAMPINAS: UNICAMP, 2014.