

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2017.2	5º ao 9º	SAÚDE DO ATLETA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo IV: Produção do Conhecimento Científico em Saúde
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Laboratório e Estudo do Movimento I e II, Metodologia da Pesquisa, Aspectos da Ética e Biética,		
Docente		
João Amaro Coelho Neto		
Ementa		
Estuda aspectos gerais da fisiopatologia do atleta no contexto biopsicossocial.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e treinamento físico no atleta;
Desenvolver o raciocínio clínico;
Identificar os mecanismos de lesão dos atletas;
Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso utilizado no treinamento e reabilitação;

Habilidades

Compreender o funcionamento e as particularidades das alterações fisiológicas do atleta;
Entender, de maneira básica, como é a nutrição de um atleta;
Compreender as respostas fisiológicas do corpo humano mediante ao treinamento físico;
Estabelecer como os recursos terapêuticos vão atuar na reabilitação das lesões de um atleta;
Conhecer os diversos tipos de treinamento e suas interações no corpo humano;
Estimular a curiosidade em desenvolver novos programas e tecnologias de treinamento.

Atitudes

Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
Desenvolver análise crítica diante dos aspectos teóricos e da apresentação clínica de cada atleta e suas respectivas atividades;
Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Saúde do Atleta;
Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o, valorizando-o e entendendo seus limites fisiológicos.

Conteúdo Programático

Fisiologia humana e as alterações na atividade física;
Tipos de treinamento de um atleta;
Adaptação da Frequência cardíaca e respiratória;
Nutrição do atleta (fisiológica e suplementação);
Importância dos alongamentos;
Tipos de lesões e reabilitação das mesmas;
Treinamento excêntrico;
Avaliação fisiológica e VO₂ Máx;
Avaliação médica do atleta e restrições médicas (Dopping).

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Atividades Orientadas: Grupo de Discussão (discussão de artigos científicos, discussão de casos clínicos e de técnicas práticas).

Aulas práticas.

Conferências: aulas expositivas e interativas / dialogadas.

Visitas técnicas em centros de reabilitação e de treinamentos esportivos.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

28/09/2017 - Avaliação teórico-prática

23/11/2017 - Avaliação teórico-prática

30/11/2017 - Prova Final

Recursos

Multimídia;

Retroprojektor;

Computador;

Quadro e hidrocor (pincel);

Laboratórios com macas, tatame e colchonetes;

Ginásio de mecanoterapia da Clínica Avançada em Fisioterapia;

Acessórios de mecanoterapia: halteres, caneleiras, theraband, espaguete, rolos, balancim, trampolim, tábuas de propriocepção, tábuas de inversão, bolas terapêuticas;

Aparelhos dos centros de treinamento.

Referências Básicas

ANDREWS, James R.. Reabilitação física do atleta. 3 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: bases de exercícios V.02 São Paulo: Manole, 1992.

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: Introdução à análise das técnicas corporais Vol. 1. 4 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.

GOULD, James A.. Fisioterapia na ortopedia e na medicina do esporte. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1993.

WILMORE, Jack H.. Fisiologia do esporte e do exercício. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2001.

ZATSIORSKY, Vladimr M.. Biomecânica no esporte: performance do desempenho e prevenção de lesão. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

Referências Complementares

BUTLER, David. S. Mobilização do sistema nervoso. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.

COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.

HALL, Susan J.. Biomecânica básica. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.

KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações - extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.

RODRIGUES, Ademir. Lesões musculares e tendinosas no esporte. 1 ed. São José do Rio Preto: CEFESPAR, 1994.

WOLINSKY, Ira. Nutrição no exercício e no esporte. 2 ed. São Paulo: Roca, 1996.