

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.1	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Eixo I: Fundamentos Biológicos e Saúde
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
Docente		
Ana Lucia Barbosa Goes		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e postura humana.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Entender as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
5. Analisar os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento;
6. Compreender a organização do sistema neuromusculoesquelético na produção do movimento humano.

### Habilidades

1. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
2. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
3. Aplicar adequadamente as alavancas durante análise do movimento humano;

### Atitudes

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
4. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito, respeitando e valorizando a dignidade humana;
5. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
6. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
7. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

### Conteúdo Programático

#### MODULO 1

Bases biomecânicas: Introdução/ regras/Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos e eixos) osteocinemática  
Bases biomecânicas: cinética (força, torque, alavanca e centro de massa)  
Ligamentos: Estrutura e função  
Estabilização e propriocepção: Princípios

#### MODULO 2

Análise do tornozelo e pé  
Análise do Quadril e joelho  
Análise do esqueleto axial I  
Trilhos Anatômicos/ Aplicabilidade para o movimento

#### MODULO 3

Análise do Esqueleto axial (Coluna Vertebral)  
Análise do complexo do ombro  
Análise do cotovelo, antebraço, punho e mão

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Pintura do corpo
- 2 – Aulas Expositivas-Participativas
- 3 – Estudos de caso (atividade interdisciplinar com os componentes de Avaliação e Diagnóstico Cinético-funcional e Recursos Fisioterapêuticos I)
- 4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

#### I UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
15/03	Pontual	Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	0,5
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	0,5
24/03	Processual	2ª CHAMADA	9,0

#### II UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
26/04	Pontual	2ª Avaliação teórica (Avaliação Interdisciplinar)	6,0
26/04	Pontual	1ª Avaliação prática (Avaliação Interdisciplinar)	3,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	0,5
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	0,5
05/05	Pontual	2ª CHAMADA	6,0

#### III UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
07/06	Pontual	3ª Avaliação teórica (Avaliação Interdisciplinar)	6,0
07/06	Pontual	2ª Avaliação prática (Avaliação Interdisciplinar)	3,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	0,5
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	0,5
16/06	Pontual	2ª CHAMADA	6,0
21/06	Pontual	PROVA FINAL	10,0

### Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, tinta guache e pincéis de diferentes espessuras e livros didáticos.

### Referências Básicas

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: Introdução à análise das técnicas corporais Vol. 1. 4 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: V.01. 4 ed. São Paulo: Manole, 2010.

NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.

### Referências Complementares

BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.

CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnóstico pelo toque. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.

KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.I: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.

KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.III: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.

KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.

O'SULLIVAN, Susan B.. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.