

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.1	8º	ESTÁGIO SUPERVISIONADO FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA E AMBULATORIAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
280		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Docente		
Antônio Maurício Brasil; Carlos André Mamede ; João Amaro Coelho Neto; Mayra Castro de Matos Sousa; Fleury Neto		
Ementa		
Habilitação para o cuidado e assistência ao usuário na atenção primária e ambulatorial, com ênfase na prática integrada.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

1. Aplicar o raciocínio do diagnóstico cinético-funcional;
2. Relacionar os conhecimentos histoanatomo funcionais e fisiopatológicos com a prática fisioterapêutica
3. Aprender a fazer encaminhamentos necessários a outros profissionais;
4. Conhecer o funcionamento do Sistema Único de Saúde, seus princípios e diretrizes.
5. Compreender a Atenção Primária como norteadora da reorganização do modelo de atenção à saúde.
6. Conhecer as possibilidades de inserção e atuação do fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde.
7. Conhecer as normas e rotinas do funcionamento administrativo da Clínica Avançada em Fisioterapia – clínica escola de fisioterapia.
8. Conhecer e aplicar os recursos fisioterapêuticos e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;
9. Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e técnicas fisioterapêuticas, no ambiente aquático e terrestre;
10. Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso fisioterapêutico;
11. Compreender o território enquanto espaço de responsabilização sanitária, promovendo ações que estimulem o auto-cuidado e autonomia dos indivíduos e famílias com relação aos agravos a saúde, modos e condições de vida.
12. Compreender a humanização como eixo norteador das práticas de atenção e gestão em saúde;
13. Desenvolver análise crítica diante dos aspectos teóricos e da apresentação clínica de cada paciente.

### Habilidades

1. Atuar multiprofissionalmente e interdisciplinarmente com produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e de ética;
2. Contribuir para a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;
3. Realizar consultas, avaliações e reavaliações dos pacientes colhendo dados e solicitando, executando e interpretando exames propedêuticos e complementares que permitam elaborar um diagnóstico cinético-funcional
4. Realizar condutas fisioterapêuticas apropriadas;
5. Desempenhar atividades de planejamento, organização e gestão de serviços de saúde na Clínica Avançada em Fisioterapia (clínica escola de fisioterapia);
6. Elaborar e emitir laudos, pareceres, atestados e relatórios supervisionados pelos tutores;
7. Prestar esclarecimentos, dirimir dúvidas e orientar o indivíduo e os seus familiares sobre o processo terapêutico;
8. Manter sob controle a eficácia dos recursos tecnológicos pertinentes à clínica escola;
9. Orientar o indivíduo sobre a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;
10. Elaborar plano de intervenção fisioterapêutica utilizando os diversos recursos terapêuticos sendo capaz de articular com a lógica da Estratégia da Saúde da Família;
11. Avaliar a adesão do usuário às orientações no atendimento individual ou na visita domiciliar.

### Atitudes

1. Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
2. Desenvolver a escuta ética e humanizada;
3. Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos nos componentes teórico-práticos;
4. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
5. Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o em suas diferenças de gênero, orientação sexual, étnica, religiosa, política e cultural.
7. Manter a confidencialidade;

### Conteúdo Programático

Tema do semestre: Diversidade - Violência na saúde da mulher, acessibilidade e obesidade. Atividades voltadas a educação e conscientização dos pacientes e alunos através de sala de espera.

LER/DORT, Fibromialgia, Fraturas, Pós-operatórios, Afecções crônicas, Avaliação e tratamento da coluna vertebral, ATM e Lesões articulares (cápsula, ligamentos, tendões, meniscos) do ombro, cotovelo, punho e mão, quadril, tornozelo e pé; Doença Vascular Encefálica, TCE, Parkinson, Distrofias Musculares, Miopatias, HTLV, Trauma Raquimedular, Esclerose Múltipla e Lesões Nervosas Periféricas;

Queimadura, Ferida, Insuficiência Venosa, Linfedema e Mastectomia;

Incontinência Urinária, Incontinência Fecal, Constipação, Prolapsos; Gestação; parto e puerpério; Disfunções sexuais femininas;

Insuficiência cardíaca, Doença arterial coronariana, Arritmia, Síndromes cardíacas, DPOC, Fibrose cística, Asma, Treinamento cardiorrespiratório, Treinamento resistido, Treinamento respiratório, Eletroterapia na cardiologia e fisioterapia respiratória, Ventilação não invasiva, Hit e hiit, Comportamento e aprendizagem motora ;

Noções de gestão em saúde aplicada a clínica de fisioterapia;

Eletrotermofoterapia, Terapia Manual, Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática.

Noções de psicologia em saúde aplicada a clínica de fisioterapia.

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Atendimento a diferentes perfis de pacientes, seguindo uma agenda pré-estabelecida;

Consultoria técnica;

Workshops;

Sessões clínicas;

Discussões e planejamentos multiprofissionais/interdisciplinares de equipe da atenção primária à saúde;

Visitas e atendimentos domiciliares;

Eventos na comunidade;

Sala de espera;

Acompanhamento, participação e intervenção nas rotinas administrativas da CAFIS.

Acompanhamento e participação das atividades da Gerência Acolhedora em Unidade Básica de Saúde docente-assistencial.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação do desempenho do estágio (PROCESSUAL): ocorrerá de acordo com os critérios estabelecidos pelo barema e, as notas entregues no último dia de estágio. O estudante receberá feedback continuado em cada área de estágio e, no último dia (19/06/2018), devolutiva verbal e conceitual sobre o seu desempenho

Projeto Saúde na escola (Manoel Vitorino) e Saúde na Comunidade (CCVP) às segundas-feiras. Nota-Peso: 1/10

Avaliação prática (PONTUAL) de acordo com o modelo OSCE (Exame Clínico Objetivo Estruturado), contemplando todas as áreas do estágio (14/06/2018): ocorrerá de acordo com os critérios estabelecidos pelo barema de cada estação. O estudante receberá a nota e o feedback ao término de cada estação, por meio de devolutiva verbal e conceitual sobre o seu desempenho. Nota-Peso: 2/10

### Recursos

Equipamentos da clínica escola e disponíveis no Complexo Comunitário Vida Plena;

Multimídia

### Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.  
KISNER, Carolyn. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 4 ed. Rio de Janeiro: Manole, 2005.  
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.  
SCANLAN, Craig L.. Fundamentos da terapia respiratória de Egan. 7 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2000.  
SHUMWAY-COOK, Anne. Controle motor: teoria e aplicações práticas. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.

### Referências Complementares

BATEMAN, Thomas S.. Exercícios aquáticos terapêuticos. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1998.  
BOBATH, Berta. HEMIPLEGIA NO ADULTO: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO. 1 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1978.  
BRASIL, Ministério Da Saúde. A construção do SUS: histórias da reforma sanitárias e do processo participativo Brasília: Ministério da Saúde, 2006.  
DAVIES, Patricia M.. Exatamente no centro: atividade seletiva do tronco no tratamento da hemiplegia no adulto. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1996.  
LAPIERRE, A.. Cinesioterapia - 1 princípios: avaliações passivas e ativas do aparelho locomotor. 1 ed. São Paulo: Panamericana, 1989.  
LEVINE, Alan M.. ATUALIZAÇÃO EM CONHECIMENTOS ORTOPÉDICOS: TRAUMA. 01 ed. SÃO PAULO: Atheneu, 1998.