

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.2	04	LABORATORIO DE HABILIDADES I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
-----		
Docente		
Maria Consuelo d´Almeida Nunez Filha		
Ementa		
Estudo teórico prática de especialidades do Fisioterapeuta.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Conhecer a avaliação, diagnóstico funcional, identificação e aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos;
- Associar os conteúdos relacionados à fisiopatologia cardiovascular e respiratória a suas respectivas funcionalidades e especificidades do ser humano;
- Desenvolver raciocínio cinético funcional na aplicação dos recursos terapêuticos, tanto preventivo, quanto reabilitadora.
- Identificar uma abordagem fisioterapêutica baseada nos processos patológicos.

### Habilidades

- Executar avaliação e reavaliações fisioterapêuticas;
- Elaborar o diagnóstico cinético funcional, baseado nas alterações funcionais e clínicas;
- Experimentar recursos fisioterapêuticos a nível ambulatorial e hospitalar, objetivando desenvolver a manualidade.

### Atitudes

- Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Laboratório de Habilidades I;
- Valorizar a saúde como direito e condições dignas de vida e garantir a integralidade da assistência;
- Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
- Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado;
- Compreender e comprometer-se com as regras previamente estabelecidas institucionalmente;
- Desenvolver a capacidade de solidariedade com o outro;
- Exercitar a comunicação verbal e não verbal nas relações interpessoais;
- Aprimorar a capacidade crítica analítica e reflexiva.

## Conteúdo Programático

### 1. Introdução à Semiologia

#### Anamnese:

• Identificação, Queixa Principal, HDA, História Patológica Progressiva, antecedentes familiares, Hábitos de Vida e condições sócio-econômicas e culturais;

Sinais e Sintomas (Diferenciação);

Técnicas Essenciais do Exame Físico:

• Inspeção, Palpação, Percussão e Ausculta.

• Sinais Vitais: Pulsos, Pressão Arterial, Frequência Cardíaca, Temperatura e Frequência respiratória;

• Exame Físico Geral: Estado Geral, Fácies, Postura, Biótipo, Peso (IMC x Cintura quadril) e Altura, Temperatura corporal, Exame da Pele, mucosas e fâneros, Musculatura, Circulação, Edema, Estado de nutrição, Estado de hidratação, Fala e Linguagem, Nível de consciência (Escala de Glasgow), Dor (Escala analógica EVA)

• Exame de tórax: Forma do tórax; Abaulamentos e depressões; Tipo Respiratório; Ritmo respiratório; Frequência Respiratória; Tiragem; Palpação (Expansibilidade (circunferência), Frêmito tóraco-vocal); Percussão, Ausculta Cardíaca e Pulmonar (Murmúrio vesicular, Sons ou ruídos normais e anormais);

### 2. Avaliação da Mecânica respiratória:

• Ventilometria;

• Manovacuometria;

• Peak Flow;

• Espirometria.

### 3. Oximetria;

### 4. Oxigenioterapia;

### 5. HGA;

### 6. Raio X.

### 7. Testes funcionais:

• TC6;

• SWT;

• 1 RM;

• Senta e Levanta;

• Escala de Borg.

### 8. Condutas Fisioterapêuticas:

• Respiratórias: Terapia de expansão e Terapia de desobstrução

• Cardíacas: Reabilitação cardíaca (Fase I, Fase II e Fase III)

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma prática a estimulando a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento:

• Aulas práticas em laboratórios;

• Simulação de casos clínicos;

• Discussões de artigos científicos;

• Atividades no ambiente Virtual de aprendizagem.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)	VALOR/PESO
UNIDADE I			
	Processual	AVA	1,0
23.08	Diagnóstica	Prova Prática I	4,5
30.08	Diagnóstica	Prova Teórica I	4,5
03.09	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA	4,5
UNIDADE II			
	Processual	AVA*	
1,0			
04.10	Pontual	Prova Prática II	
9,0			
15.10	Pontual	SEGUNDA CHAMADA/agendamento Individual	
9,0			
UNIDADE III			
	Processual	AVA*	
1,0			
01.11	Pontual	Prova Prática III	
4,5			
08.11	Pontual	Prova Teórica III	
4,5			
12.11	Pontual	SEGUNDA CHAMADA	
4,5			
22.11	Pontual	PROVA FINAL	
10,0			

\*Atividade com o componente Saúde da Criança.

### Recursos

- Multimídia, caixa de som, textos, artigos científicos, quadro branco.
- Laboratório: com macas, tatames e colchonetes.
- Materiais para a prática: equipamentos para uso de acordo com o tema da aula.

### Referências Básicas

MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória em pediatria e neonatologia. 2 ed. São Paulo: Manole, 2011.

SARMENTO, George Jerre Vieira. Recursos em fisioterapia cardiorespiratória. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2012.

UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2014.

### Referências Complementares

BRITTO, Raquel Rodrigues; PARREIRA, Verônica Franco; BRANT, Tereza Cristina Silva. Recursos manuais e instrumentais em fisioterapia respiratória. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2014.

GAMBAROTO, Gilberto. Fisioterapia respiratória em unidade de terapia intensiva. 1 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2006.

PORTH, Carol Mattson; MATFIN, Glenn. Fisiopatologia. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória no paciente crítico: rotinas clínicas. 3 ed. São Paulo: Manole, 2010.

TARANTINO, Affonso Berardinelli. Doenças pulmonares. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.