

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.2	05	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO ADULTO I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
180		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Recursos Fisioterapêuticos, Laboratório de Habilidades e Prática de Interação		
Docente		
ANA LÚCIA BARBOSA GÓES, JULIANA COSTA e MAYRA CASTRO		
Ementa		
Estudo dos processos biológicos funcionais e disfunções do homem, considerando o contexto psicossocial, com foco nos níveis primário, secundário e terciário de atenção à saúde no campo da fisioterapia.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- 1.Relacionar a saúde com as diversas dimensões do ser: sócio-políticas, econômicas, ambientais, biológicas, filosóficas, religiosas, éticas, entre outras;
- 2.Apropriar-se de referencial teórico/prático capaz de instrumentalizar a intervenção no campo da Saúde do Adulto e do Trabalhador, na perspectiva interdisciplinar e multiprofissional;
- 3.Comparar os recursos fisioterapêuticos adequados na intervenção das diversas disfunções que acometem o ser humano;
- 4.Associar os conteúdos relacionados às disfunções dos sistemas neuro musculoesquelético, cardiovascular e respiratório e suas especificidades como parte de um todo complexo, que é o ser humano;
- 5.Compreender os objetivos e a finalidade de cada técnica ou recurso apresentado para o tratamento das diversas alterações funcionais;

Habilidades

- 6.Saber se expressar corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal);
7. Aplicar os recursos fisioterapêuticos adequados na intervenção das diversas disfunções que acometem o ser humano;
- 8.Avaliar e diagnosticar funcionalmente o cliente dentro do contexto bio-psico-social ao qual está inserido;
- 9.Aperfeiçoar as técnicas e procedimentos específicos ao desenvolvimento do ser fisioterapeuta;
- 10.Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional, utilizando a CIF como abordagem complementar;
- 11.Elaborar objetivos para a resolução de problemas e a intervenção fisioterapêutica;

Atitudes

- 12.Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal e com o cliente/ paciente;
- 13.Respeitar as diferentes opiniões, valores, crenças, orientação sexual, religiosa e étnica na relação interpessoal;
- 14.Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
- 15.Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios
- 16.Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
- 17.Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;
- 18.Cumprir as regras determinadas pelo componente e/ou as que forem estabelecidas em comum acordo com o grupo;
- 19.Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

Semana 1: Esporte I - LESÕES ÓSSEAS (FRATURA TRAUMÁTICA) /Avaliação teórica e prática de MacKenzie;
Semana 2: ESPORTE II - LESÕES DE PARTES MOLES (MUSCULO, LIGAMENTOS E TENDÕES);
Semana 3: LER/DORT
Semana 4: Recesso Olímpico
Semana 5: Níveis de Amputação / acidente de trabalho
Semana 6: Prescrição de prótese
Semana 7: Avaliação 1. Disfunções Cardiovasculares (Insuficiência, Coronariopatias, DAOP)/THB (Huffing, tosse técnica, Flutter, PEP)/ TEP/ PV's, manuseio das técnicas instrumentais;
Semana 8: Disfunções Pulmonares (DPOC)/Oxigenioterapia/ TMR;
Semana 9: Testes funcionais e reabilitação /prescrição de exercícios cardiopulmonares;
Semana 10: Seminário sobre Síndrome Metabólica
Semana 11: Paciente cardíaco com afecção neurológica;Repercussões respiratórias;
Semana 12: Repercussões respiratórias no paciente neurológico. Prescrição de exercícios cardiopulmonares;
Semana 13: Avaliação 2. Conhecendo as políticas de saúde para o deficiente físico/ AVE/Prática de avaliação do paciente neurológico;
Semana 14: TCE, Discussão de artigos participação social;
Semana 15: Lesão Medular, Funcionalidade da escala Rancho de Los Amigos;
Semana 16: Trabalho sobre nível de lesão medular e graus de limitação funcional;
Semana 17: Visita à CAFIS;
Semana 18: Visita à CAFIS.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

- 1 – Aprendizagem baseada em problemas
- 2 – Conferências - Participativas
- 3 – Discussões de Artigos/ Atividades desenvolvidas no ambiente virtual (avaliação processual, vídeo conferências, estudo de casos)
- 4 – Dinâmicas de Grupo/ construção e apresentação de seminários
- 5 – Aulas práticas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

29/09/16 - Prova 1º Unidade Valor 10,0 (peso 4)
Semanal (ABP) – Processual – Barema de Desempenho – Valor 10,0 (peso 4)
03/09/2016 (sábado) Segunda Chamada 1ª - UNIDADE
Participação em práticas/ tarefas/ seminários - 2,0
10/10/16 - Prova 2º Unidade Valor 10,0 (peso 4)
Semanal (ABP) – Processual – Barema de Desempenho – Valor 10,0 (peso 4)
15/10/2016 (sábado) - Segunda Chamada 2ª - UNIDADE
Participação em práticas/ tarefas/ seminários - 2,0

09/11/16 - Prova 3º Unidade Valor 10,0 (peso 4)
Semanal (ABP) – Processual – Barema de Desempenho – Valor 10,0 (peso 4)
12/11/2016 (terça-feira)- Segunda Chamada 3ª - UNIDADE
Participação em práticas/ tarefas/ seminários - 2,0
22/11/16 - Prova Final

Recursos

Datashow, ambiente virtual (plataforma moodle), Laboratórios de macas e de mesas, peças anatômicas articuladas e não articuladas, instrumentos de reabilitação respiratória (PEP, EPAP, CPAP, Incentivadores respiratórios, Flutter, Peak-Flow, máscaras), instrumentos para aspiração (aspirador, sondas, tubos, máscaras, óculos), vídeos, instrumentos de avaliação física, entre outros, pois variam de acordo com o planejamento de cada aula.



Referências Básicas

HEBERT, SIZÍNIO. ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA: PRINCÍPIOS E PRÁTICA. 4 ed. ARTMED EDITORA LTDA.
NEGRÃO, Carlos Eduardo; PEREIRA, Antonio Carlos. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 2 ed. Barueri: Manole, 2006.
SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia em cirurgia cardíaca: fase hospitalar. 1 ed. Barueri: Manole, 2013.
SHUMWAY-COOK, Anne. Controle motor: teoria e aplicações práticas. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.
UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2014.

Referências Complementares

ASSIS, Rodrigo Deamo. Condutas práticas em fisioterapia neurológica. 1 ed. Barueri: Manole, 2012.
COHEN, Moises. Guia de medicina do esporte. 1 ed. São Paulo: Manole, 2008.
GOULD, James A.. Fisioterapia na ortopedia e na medicina do esporte. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1993.
MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.
REGENGA, Marisa De Moraes. Fisioterapia em cardiologia: da unidade de terapia intensiva à reabilitação. 2 ed. São Paulo: Roca, 2014.