

# Blefaroplastia: a cirurgia estética que rejuvenesce a região em torno dos olhos.

O cirurgião plástico Dr. Victor Pochat, esclarece as principais dúvidas sobre a blefaroplastia. Confira!

CONTEÚDO HOMOLOGADO  **BAHIANA**  
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

**iSB - O que é blefaroplastia?**

**Dr. Victor Pochat** - Blefaroplastia é a cirurgia estética das pálpebras que tem como objetivo o rejuvenescimento da região em torno dos olhos, sem interferir no correto funcionamento palpebral.



### **iSB - Quais são as indicações da blefaroplastia ?**

**Dr. Victor Pochat** - O princípio fundamental em uma blefaroplastia é suavizar os contornos e reposicionar os tecidos na região em torno dos olhos. Qualquer adulto que tenha excesso de pele palpebral, presença de bolsas de gordura aparente, flacidez da pele e dos músculos ou rugas e marcas de expressão (afundamento ou abaulamento) pode ser submetido a uma blefaroplastia, desde que goze de boa saúde. A indicação será definida pelo cirurgião plástico após uma cuidadosa avaliação física e coleta do histórico médico do paciente.

### **iSB - Quais são as contraindicações desse procedimento?**

**Dr. Victor Pochat** - A única contraindicação absoluta seria a presença de doença limitante. Nessa situação, a estética ficaria em segundo plano. Entretanto, pessoas que possuem olhos protrusos ou pálpebras estruturalmente frágeis (lacrimejamento, secura ocular ou irritação frequente) devem ser bem avaliadas por um cirurgião plástico com experiência em estética e cirurgia reconstrutiva palpebral, a fim de evitar complicações no pós-operatório. Quando necessário, o cirurgião solicita avaliação do oftalmologista (olhos secos, dor nos olhos, déficit visual), que dará seu parecer.

*"Com o envelhecimento facial, o tônus da pele e dos músculos é diminuído, contribuindo para o aparecimento de rugas e marcas de expressão que deixam a região em torno dos olhos mais pesada e com transições aparentes; dessa forma, homens e mulheres se tornam candidatos, desde os 30 até os 80 anos..."*

### **iSB - Quem costuma procurar esse tipo de procedimento?**

**Dr. Victor Pochat** - É muito comum a procura de mulheres jovens com excesso de pele e bolsas de gordura na pálpebra superior que comprometem a jovialidade e as impedem, inclusive, de realizar maquiagem adequadamente. Com o envelhecimento facial, o tônus da pele e dos músculos é diminuído, contribuindo para o aparecimento de rugas e marcas de expressão que deixam a região em torno dos olhos mais pesada e com transições aparentes; dessa forma, homens e mulheres se tornam candidatos, desde os 30 até os 80 anos, para o rejuvenescimento palpebral.

### **iSB - Como é realizado esse procedimento?**

**Dr. Victor Pochat** - A blefaroplastia moderna visa restaurar o equilíbrio palpebral, em sintonia com outras estruturas próximas (sobrancelha, lábios, sulco nasogeniano etc.). O procedimento deve ser realizado em centro cirúrgico de uma clínica ou hospital habilitado, sob anestesia geral ou anestesia local associada à sedação. Em pacientes mais jovens (mínimo excesso de pele), pode ser realizada uma técnica sem cortes aparentes (transconjuntival), que permite a remoção do excesso de bolsas de gordura

e remodelamento palpebral. Quando existe excesso de pele, a técnica de eleição geralmente é feita através de pequenos cortes posicionados em regiões estratégicas para disfarce. Esse acesso permite o reposicionamento dos músculos, reposicionamento da gordura (tirando de um lugar e colocando em outro), fortalecimento do suporte da pálpebra e mínima remoção de pele, o que promove resultados esteticamente agradáveis sem deixar o aspecto indesejável de operado (muito visto quando são utilizados técnicas e princípios antigos).

#### **iSB - Quais procedimentos podem ser associados à blefaroplastia?**

**Dr. Victor Pochat** - Atualmente, a lipoenxertia (aumento do volume nas pálpebras ou maçã do rosto através da utilização da gordura do próprio organismo) é uma das técnicas mais associadas à blefaroplastia, por auxiliar na restauração do volume perdido com o envelhecimento e melhorar a circulação, além de, potencialmente, melhorar a qualidade da pele, como têm demonstrado os mais recentes artigos sobre o assunto. Além disso, a suspensão do supercílio deve ser indicada quando há queda da sobrancelha (dando uma falsa impressão de excesso de pele palpebral). O lifting facial pode ser feito ao mesmo tempo ou em outro momento, dependendo da indicação e do desejo do paciente.

#### **iSB - Como é o pós-operatório da cirurgia palpebral?**

**Dr. Victor Pochat** - De maneira geral, costuma ser um período tranquilo, pois o procedimento não causa dor local. O inchaço (edema) e as áreas roxas (equimoses) causam um grau de desconforto nos primeiros dias, com melhora gradual. A maioria dos cirurgiões plásticos orientam compressas geladas na primeira semana, a fim de reduzir o edema e oferecer conforto aos pacientes. A drenagem linfática pode ser indicada principalmente em cirurgias com maior manipulação local. Os pontos são completamente removidos de cinco a sete dias. Embora o resultado final seja visto somente após três a seis meses (redução praticamente completa do inchaço), o resultado já é bastante gratificante, tanto para o cirurgião quanto para o paciente, após 30 dias.

Fonte: iSaúde Bahia

<http://www.isaudebahia.com.br/noticias/detalhe/noticia/blefaroplastia-a-cirurgia-estetica-que-rejuvenesce-a-regiao-em-torno-dos-olhos/>