

Maquiagem como fator de proteção solar

Nesta entrevista, a especialista em dermatologia, Lívia Lobo, nos explica quais são as relações entre maquiagem e filtro solar.

CONTEÚDO HOMOLOGADO  **BAHIANA**
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

iSaúde Bahia – Existem produtos de maquiagem que já incluem proteção contra os raios de sol? O que é necessário conferir na hora de comprar esses produtos, para que se esteja realmente protegido?

Lívia Lobo – Sim, existem maquiagens que contêm fator de proteção solar, assim como existem também filtros solares com cor de base. Esse, na verdade, é o produto mais indicado. Filtros solares com cor costumam fazer uma função de barreira física maior e, conseqüentemente, a proteção é mais adequada. É necessário escolher um filtro que tenha, no mínimo, FPS 15.



iSB – Para alguém que esteja usando protetor solar com FPS 15 e maquiagem também com FPS 15, isso indica que ela está com uma proteção equivalente à FPS 30?

Lívia Lobo – Não. Os filtros são compostos por substâncias que fazem barreira (filtros físicos) e substâncias que interagem quimicamente com as células (filtros químicos). Mesmo que a pessoa use maquiagem e filtro solar com FPS 15, esse fator de proteção não é somatório.

iSB – No caso do uso dos dois produtos (protetor solar e maquiagem com proteção solar), qual deve ser usado primeiramente?

Lívia Lobo – Como dito antes, o melhor seria usar um filtro solar com cor. No caso de optar pelos dois produtos, primeiro aplicar o filtro solar e, depois de 10 minutos, a maquiagem.

iSB – Como saber qual é o fator de proteção correto para usar na minha pele?

Lívia Lobo – De uma maneira geral, FPS 30 é suficiente para todos os fototipos (classificação da cor da pele).

Fonte: iSaúde Bahia

<http://www.isaudebahia.com.br/noticias/detalhe/noticia/maquiagem-como-fator-de-protecao-solar/>