

| PLANO DE ENSINO | | |
|---|-----------------|--------------------------------------|
| Vigência do Plano | Semestre | Nome do Componente Curricular |
| 2018.2 | 7 | MODALIDADES ESPORTIVAS III |
| Carga Horária Semestral | | Núcleo/Módulo/Eixo |
| 90 | | Bases e Práticas da Educação Física |
| Componentes Correlacionados | | |
| Estudo do Movimento I, Cineantropometria, Treinamento Desportivo e Reabilitação Neuromuscular | | |
| Docente | | |
| Igor Conterato Gomes | | |
| Ementa | | |
| Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do voleibol, do basquetebol e do handebol | | |

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Construir e aplicar programas de ensino das modalidades;
- Compreender a dinâmica do jogo e sua relação nos âmbitos do lazer, esporte e saúde;
- Selecionar procedimentos que ajudem na organização, controle e avaliação de equipes;
- Elaborar periodização para o processo de aprendizagem do esporte;

Habilidades

- Analisar o ensino das modalidades esportivas (vôlei, basquete e handebol) a partir da perspectiva histórica e sócio-cultural;
- Identificar os fundamentos técnicos, táticos e organizacionais específicos das modalidades;
- Compreender as ações táticas e aplicar os sistemas ofensivos e defensivos na perspectiva do jogo;
- Aplicar treinamento específico para os goleiros de handebol;
- Descrever a regulamentação básica das modalidades relacionando-as aos fundamentos técnicos e táticos no jogo;

Atitudes

1. Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal e com o cliente/ paciente;
2. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal;
3. Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
4. Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

I UNIDADE

VOLEIBOL

Histórico do Voleibol

As regras oficiais do Voleibol de quadra e de praia;

Os fundamentos por ordem de aprendizagem (Passe, defesa, ataque, saque e bloqueio);

As táticas de ataque e defesa, formações e técnicas elementares;

II UNIDADE

HANDEBOL

Histórico do Handebol;

Regras oficiais do Handebol;

Fundamentos básicos do esporte (recepção, drible, passes, arremessos e fintas);

Sistemas ofensivos e defensivos e sua aplicação prática;

III UNIDADE

Histórico do Basquetebol;

Regras oficiais do Basquetebol;

Fundamentos básicos do esporte (recepção, drible, passes, arremessos, fintas e mudança de direção);

Sistemas ofensivos e defensivos e sua aplicação no jogo;

IV UNIDADE

O jogo como estratégia para promoção de saúde do lazer ao alto-rendimento

Elaboração de treinamento voltado as modalidades esportivas estudadas;

Professor de Educação Física como gestor de equipes esportivas

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

A disciplina, será ministrada através de conteúdos teóricos, conteúdos práticos e ainda pode utilizar recursos de exposições dialogadas, grupos de discussão, seminários, debates a partir de estudos dirigidos, apresentação e discussão de artigos e, também, análise de jogos salvos em plataformas virtuais, onde os conteúdos serão trabalhados mais dinamicamente, estimulando o senso crítico e científico dos alunos.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação Escrita 1 - 28/08/18 - 5 pts

Segunda Chamada AV1 - 01/09 - 5 pts

Avaliação prática - 04/08/18 - 5 pts

Avaliação Escrita 2 - 02/10/18 - 10 pts

Segunda Chamada AV2 - 20 / 10 - 10 pts

Avaliação prática 2 - 20/11/18 - 10 pts

Recursos

- Projeção em multimídia (computador e projeção Datashow);
- Lousa branca;
- Pincel;
- Apagador;
- Bolas de Voleibol, Handebol e Basquetebol;
- Bolas de iniciação;
- Rede;
- Mastro;
- Antena;
- Arcos;
- Cones;
- Colete;

Referências Básicas

- DE ROSE JR, Dante. Esporte e atividade física na infância na adolescência: uma abordagem multidisciplinar. 2 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora Ltda., 2009.
- GRECO, Pablo Juan; ROMERO, Juan J. Fernández. Manual de handebol: da iniciação ao alto nível. 1 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2012.
- PLATONOV, V. N.. Tratado geral de treinamento desportivo São Paulo: Phorte Editora, 2008.

Referências Complementares

- BOHME, Maria Tereza Silveira. Esporte infante juvenil: treinamento a longo prazo e talento esportivo São Paulo: Phorte Editora, 2011.
- EVERETT, Greg. Levantamento de peso olímpico nos esportes São Paulo: Phorte Editora, 2015.
- HESPANHOL, Jerfeson Eduardo; ARRUDA, Miguel De. Saltos verticais: procedimentos de avaliação em desportos coletivos São Paulo: Phorte Editora, 2008.
- MORROW JR, James R.; MOOD, Dale P.; DISCH, James G.; JACKSON, Allen W.. Medida e avaliação do desempenho humano. 4 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora Ltda., 2014.
- ROSE JUNIOR, Dante de. Modalidades esportivas coletivas Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
- TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionais Campinas, SP: Papirus, 2014.