

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2019.2	06	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO MULHER
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
108		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Saúde da Mulher		
Docente		
Maria Luiza Veiga da Fonseca e Rachel Trinchão Schneiberg Kalid Ribeiro		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde da mulher considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas, neurológicas e reumáticas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os testes diagnósticos e avaliação funcional para cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Especificar os recursos fisioterapêuticos baseado na eletrotermofototerapia, terapia manual e cinesioterapia relacionados à saúde da mulher.
- Conhecer a atuação do fisioterapeuta em todos os níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária

### Habilidades

- Planejar uma avaliação funcional de acordo com as queixas relacionadas à saúde da mulher;
- Construir criticamente um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da saúde da mulher;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher

### Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

## Conteúdo Programático

1. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
2. Ciclo gravídico-puerperal: avaliação e tratamento fisioterapêutico no solo e na água.
3. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): avaliação e tratamento fisioterapêutico
4. Patologias osteomioarticulares (fascíte plantar, fibromialgia, dor miofascial): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, exames complementares.
5. Câncer de mama: avaliação e tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico
6. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritdoplastia, blefaroplastia): tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
7. Disfunções dermato-funcionais estéticas: avaliação e abordagem fisioterapêutica na acne, envelhecimento, Fibroedemagelóide, estrias.
8. Disfunções circulatórias (Insuficiência venosa crônica, trombose vnosa profunda, linfedema): avaliação e abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens)

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, Aulas práticas e AVA

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1ª unidade

25/08/2019 1ª Avaliação teórica Prova escrita 9,0

25/08/2019 Avaliação prática Prova prática 1,0

2ª Unidade

21/10/2019 2ª Avaliação teórica Prova escrita 7,0

21/10/2019 Seminários 3,0

3ª unidade

18/11/2019 Avaliação teórica Prova escrita 8,0

18/11/2019 Avaliação Prática 2,0

Segunda chamada

1ª UNIDADE 31/08/2019

2ª UNIDADE 19/10/2019

3ª UNIDADE 23/11/2019

Prova Final: 05/12/2019

### Recursos

Vídeos, multimídia, protótipos de mama e de gestante, bola suíça, aparelhos de eletrotermofototerapia

### Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

GUIRRO, Elaine Caldeira De O.. Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos, patologias. 3 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2004.

LEMOS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014.

MAFFEI, Francisco Humberto de Abreu. Doenças vasculares periféricas. 3 ed. Rio de Janeiro: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 2002.

MARQUES, Andréa De Andrade; SILVA, Marcela Ponzio Pinto E; AMARAL, Maria Teresa Pace Do. Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. 1 ed. SÃO PAULO: Roca, 2011.

### Referências Complementares

BORGES, Fabio Dos Santos. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.

GRAAFF, Van De. Anatomia humana. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2003.

JACOB, Stanley W.. Anatomia e fisiologia humana. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1982.

LEDUC, Albert. Drenagem linfática: teoria e prática. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2000.

SIZÍNIO, Hebert. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 03 ed. São Paulo: Artmed Editora Ltda., 2003.

VAZ, Flávio Adolfo Costa. Assistência à gestante de alto risco e ao recém-nascido nas primeiras horas. 01 ed. São Paulo: Atheneu, 1993.