

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2019.2	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
<b>Componentes Correlacionados</b>		
<b>Docente</b>		
Ubton José Argolo Nascimento		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

- Compreender as múltiplas dimensões dos seres humanos e conseqüentemente do processo saúde-doença;
- Entender como se constrói o universo simbólico, e como se constitui o fenômeno psicológico;
- Compreender os fundamentos teórico-filosóficos das abordagens humanistas: o existencialismo e a fenomenologia, a relação dialógica, a teoria de campo e a teoria holística.
- Compreender o referencial teórico e prático das abordagens Gestáltica, Psicodrama, bioenergética, transpessoal e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.
- Apreciar a noção de clínica ampliada.

### **Habilidades**

- Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;
- Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;
- Identificar as demandas de natureza psicológica, elaborar projeto terapêutico, planejar, registrar dados de forma coerente com os referenciais teóricos humanistas e as peculiaridades da população atendida;
- Selecionar, utilizar instrumentos e procedimentos para coleta de dados de forma apropriada e ética;
- Planejar e conduzir observações e entrevistas em diferentes contextos e considerar as singularidades envolvidas;
- Levantar informações bibliográficas em indexadores, periódicos, livros, manuais técnicos e outras fontes que garantam a educação permanente e o manejo e produção do conhecimento científico.

### **Atitudes**

- Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.
- Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.
- Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.
- Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira;

### **Conteúdo Programático**

Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia

- Fenomenologia.
- Existencialismo.
- Existencialismo dialógico.
- Teoria de Campo.
- Teoria holística.

Gestalt Terapia:

- Desenvolvimento Histórico.
- Distinções e problematizações do trabalho com Gestalt Terapia.
- Conceitos Teóricos Básicos.
- Dinâmica Psíquica.
- A Relação Terapêutica.
- Transtornos clínicos.
- Recursos Técnicos Clássicos. Cadeira Vazia. Sonhos. Arteterapia.

Psicodrama:

- Projeto socionômico.
- Bases sociométricas.
- Teoria dos papéis.
- Sociatria.
- Sociopsicodrama.

Bioenergética:

- Introdução à orgonoterapia.
- Estruturas de caráter.
- Leitura corporal.
- A energia no corpo
- Processo psicodinâmico.
- Transferência e contratransferência.
- Self do terapeuta.

Transpessoal:

- Princípio holográfico
- Visão de homem
- Multidimensionalidade do homem
- Princípio da não localidade
- Processo psicoterápico

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aulas expositivas e participativas, seminários, análises fílmicas, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

DATA	AValiaÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)	VALOR/PESO
11/09/2019	Avaliação escrita	Prova escrita individual.	10 pontos.
19/10/2019	Segunda Chamada		
04/12/2019	Segunda avaliação	Trabalho escrito	10 pontos

### **Recursos**

Multi-mídia, data show, textos, som, sala de grupo, filmes, livros e periódicos.



### **Referências Básicas**

- AGUIAR, Moysés. Teatro espontâneo e psicodrama. 1 ed. São Paulo: Ágora Ltda, 1998.
- BERTOLUCCI, Eliana. PSICOLOGIA DO SAGRADO: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL. 1 ed. SÃO PAULO: Ágora Ltda, 1991.
- BUSTOS, Dalmiro Manuel. psicodrama: aplicações da técnica psicodramática. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1982.
- HYCNER, Richard. DE PESSOA A PESSOA: PSICOTERAPIA DIALÓGICA. 1 ed. SÃO-PAULO: Summus Editora Ltda, 1995.

### **Referências Complementares**

- HOLANDA, Adriano Furtado. Diálogo e psicoterapia: correlações entre Carl Rogers e Martin Buber. 1 ed. São Paulo: Lemos Editorial, 1998.
- HUSSERL, Edmund. A idéia da fenomenologia. 1 ed. Lisboa: Edições 70, 2000.
- MORENO, J. L. Psicodrama. 16 ed. São Paulo: Cultrix, 2008.
- PERLS, Fritz. A abordagem gestáltica: testemunha ocular da terapia. 2 ed. Rio de Janeiro: LTC - Livros Técnicos e Científicos, 1988.
- REICH, Wilhelm. Análise do caráter. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.