

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2015.2	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
Componentes Correlacionados		
Docente		
Ubton José Argolo Nascimento		
Ementa		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Compreender as múltiplas dimensões dos seres humanos e conseqüentemente do processo saúde-doença;
- Entender como se constrói o universo simbólico, e como se constitui o fenômeno psicológico;
- Compreender os fundamentos teórico-filosóficos das abordagens humanistas: o existencialismo e a fenomenologia, a relação dialógica, a teoria de campo e a teoria holística.
- Compreender o referencial teórico e prático das abordagens Gestáltica, Psicodrama, bioenergética, transpessoal e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.
- Apreciar a noção de clínica ampliada.

Habilidades

- Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;
- Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;
- Identificar as demandas de natureza psicológica, elaborar projeto terapêutico, planejar, registrar dados de forma coerente com os referenciais teóricos humanistas e as peculiaridades da população atendida;
- Selecionar, utilizar instrumentos e procedimentos para coleta de dados de forma apropriada e ética;
- Planejar e conduzir observações e entrevistas em diferentes contextos e considerar as singularidades envolvidas;
- Levantar informações bibliográficas em indexadores, periódicos, livros, manuais técnicos e outras fontes que garantam a educação permanente e o manejo e produção do conhecimento científico.

Atitudes

- Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.
- Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.
- Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.
- Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira;

Conteúdo Programático

Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia

- Fenomenologia.
- Existencialismo.
- Existencialismo dialógico.
- Teoria de Campo.
- Teoria holística.

Gestalt Terapia:

- Desenvolvimento Histórico.
- Distinções e problematizações do trabalho com Gestalt Terapia.
- Conceitos Teóricos Básicos.
- Dinâmica Psíquica.
- A Relação Terapêutica.
- Transtornos clínicos.
- Recursos Técnicos Clássicos. Cadeira Vazia. Sonhos. Arteterapia.

Psicodrama:

- Projeto sacionômico.
- Bases sociométricas.
- Teoria dos papéis.
- Sociatria.
- Sociopsicodrama.

Bioenergética:

- Introdução à orgonoterapia.
- Estruturas de caráter.
- Leitura corporal.
- A energia no corpo
- Processo psicodinâmico.
- Transferência e contratransferência.
- Self do terapeuta.

Transpessoal:

- Princípio holográfico
- Visão de homem
- Multidimensionalidade do homem
- Princípio da não localidade
- Processo psicoterápico

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas e participativas, seminários, análises fílmicas, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AValiaÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)	VALOR/PESO
09/10	Avaliação escrita	Prova escrita individual.	10 pontos.
20/11	Avaliação escrita	Prova escrita individual.	10 pontos

Recursos

Multi-mídia, data show, textos, som, sala de grupo, filmes, livros e periódicos.

Referências Básicas

BERTOLUCCI, Eliana. Psicologia do sagrado: psicoterapia transpessoal. São Paulo: Ágora, 1991.
JULIANO, J. C. A arte de restaurar histórias.. S.P.: Summus, 1999.
LOWEN, A. Exercícios de Bioenergética. 7 ed. São Paulo.: Editora Ágora, 1985.
MORENO, Jacob Levy. Psicodrama. São Paulo: Cultrix, 2009.
PERLS, F. S Abordagem Gestáltica: testemunha ocular da terapia.2ed. R.J.: L.T.C. Livros Técnicos Científicos, 1988.
REICH, W. Análise do Cárater. 3 ed. São Paulo: MARTINS FONTES Editora LTDA, 1998



Referências Complementares

- GINGER, S. & A. Gestalt: uma terapia do contato. -3 ed. São Paulo: Summus, 1995.
- HYCNER, R., De pessoa a pessoa.. SP; Summus, 1995.
- HYCNER, R. & JACOBS, L. Relação e cura em Gestalt terapia.. S.P.: Summus, 1997.
- PERLS, F. S. Gestalt Terapia Explicada.7 ed. S.P.:Summus, 1977.
- _____,HEFFERLINE, R. & GOODMAN, P. Gestal-Terapia.. S.P.:Editora Summus.1997.
- RIBEIRO, J. P. Gestalt Terapia de Curta Duração.2 ed. S.P.: Summus, 1999.
- _____. O Ciclo do Contato. 2 ed. S.P.: Summus, 1977.
- YONTEF, J. Awareness, Diálogo e Processo.2 ed. S.P.: Summus, 1988.
- _____, J. O Processo Criativo em Gestalt terapia.. S.P.: Summus, 2007.