

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.1	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Fundamentos Biológicos
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
Docente		
Ana Lucia Barbosa Goes		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e da postura humana		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Entender as bases da biomecânica (cinemática, cinética, torque, alavanca e centro de massa) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
5. Analisar os diversos posicionamentos articulares, identificando a função dos ligamentos e relacioná-los com a postura, marcha e o movimento;
6. Compreender a organização do sistema neuromusculoesquelético na produção do movimento humano.

Habilidades

1. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
2. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática, cinética, torque e centro de massa) para o desenvolvimento do movimento humano;
3. Aplicar adequadamente as alavancas durante análise do movimento humano;

Atitudes

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
4. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito, respeitando e valorizando a dignidade humana;
5. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal);
6. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
7. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

Conteúdo Programático

MODULO 1

Bases biomecânicas: Introdução/ regras/Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos e eixos) osteocinemática
 Bases biomecânicas: cinética (força, torque, alavanca e centro de massa)
 Ligamentos: Estrutura e função
 Estabilização dinâmica e estática
 Bases do Controle Motor

MODULO 2

Análise do tornozelo e pé
 Análise do Quadril e joelho
 Trilhos Anatômicos/ Aplicabilidade para o movimento
 Análise do esqueleto axial I(Coluna Toraco-lombar)

MODULO 3

Análise do Esqueleto axial II(Coluna Cervical)
 Análise do complexo do ombro
 Análise do cotovelo, antebraço, punho e mão
 Avaliação da Marcha

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Estudo Dirigido
- 2 – Aulas Expositivas-Participativas
- 3 – Análise do movimento dinâmico
- 4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas

Crêterios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
05/03	Pontual	1a Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Estudo Dirigido/ Tarefas	1,0
21/03	Processual	2ª CHAMADA	9,0

II UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
16/04	Pontual	2ª Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Estudo Dirigido/ Tarefas	1,0
09/05	Processual	2ª CHAMADA	9,0

III UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
28/05	Pontual	3ª Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Estudo Dirigido/ Tarefas	1,0
06/06	Processual	2ª CHAMADA	9,0
16/06	Processual	PROVA FINAL	10,0

Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas e livros didáticos.

Referências Básicas

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.
HOUGLUM, Peggy A.; BERTOTI, Dolores B.. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2014.
KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações: extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.III: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
THOMPSON, Glen W.. Manual de cinesiologia estrutural. 14 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2004.

Referências Complementares

KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.I: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.II: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
NORDIN, Margareta. Biomecânica básica do sistema musculoesquelético. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.
PETER, Neligan C.. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético. 3 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018. E-book.