

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.1	4º semestre	RECURSOS FISIOTERAPEUTICOS II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Docente		
Cintia Pinheiro; Eulália Pinheiro		
Ementa		
Estudo dos tipos, princípios e efeitos da terapia pelo movimento no solo e na água, suas teorias e práticas, aplicadas ao organismo humano. Desenvolvimento do raciocínio clínico e da prática assistida, na elaboração de um programa de tratamento nas disfunções dos movimentos srtrrocinemáticos e osteocinemáticos.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Entender os conceitos e efeitos dos exercícios terapêuticos, no solo e na piscina;
- Conhecer as técnicas cinesioterapêuticas e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;
- Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos no ambiente aquático e terrestre;
- Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso cinesioterapêutico;
- Elaborar o raciocínio clínico-funcional na aplicação dos conteúdos terapêuticos, em todos os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde.

Habilidades

- Avaliar as disfunções do movimento e verificar as possibilidades de tratamento através dos exercícios terapêuticos;
- Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta, sendo capaz de intervir nas diversas áreas em que sua atuação profissional seja necessária;
- Exercitar o raciocínio clínico e cinético-funcional.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Recursos Fisioterapêuticos II;
- Ter responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.
- Zelar pelos materiais do laboratório.

Conteúdo Programático

Cinesioterapia / Exercício Terapêutico: histórico; conceito; princípios; exercício e tipos de contrações musculares; exercício e tipos de movimentos (ativo, ativo assistido, ativo livre, ativo resistido, passivo, auto passivo, assistido resistido, analíticos e globais funcionais); indicações e contra-indicações; benefícios fisiológicos;

- Efeitos locais do movimento e da imobilização (resposta do tecido conjuntivo);
- Efeitos neurofisiológicos do movimento: mecanismos de analgesia do movimento: teoria das comportas e vias inibitórias descendentes;
- Fisioterapia Aquática - princípios físicos da água (hidrostática, hidrodinâmica e termodinâmica); indicações e contra-indicações; efeitos fisiológicos, terapêuticos e psicológicos da imersão;
- Equipamentos aquáticos: materiais utilizados no tratamento em piscina terapêutica;
- Avaliação da adaptação do paciente no meio aquático;
- Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática: Hidrocinesioterapia, Método dos Anéis de Bad-Ragaz, Método Halliwick, Terapia Manual Subaquática e Técnica de Watsu;
- Alongamento: conceitos (mobilidade e flexibilidade); bases neurofisiológicas; tipos; indicações e contra-indicações;
- Treino resistido: conceito; treino de força muscular e treino de resistência muscular; bases fisiológicas; indicações e contra-indicações; dosagem e aplicação;
- Conceitos básicos da Facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP);
- Treino Proprioceptivo: conceito; bases neurofisiológicas; indicações e contra-indicações; dosagem e aplicação;
- Bola Terapêutica (Suíça): definição e tipos; indicações e precauções; dosagem e aplicação;
- Exercícios de Estabilização: princípios (mecanismo de estabilização); indicações e contra-indicações; apresentação e prática de exercícios básicos;
- Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática: Hidrocinesioterapia, Método dos Anéis de Bad-Ragaz, Método Halliwick e Terapia Manual Subaquática;
- Princípios básicos do método Pilates;
- Condicionamento Aeróbico: conceito; parâmetros; dosagem e aplicação; indicação e precauções.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Atividades Orientadas: Grupo de Discussão (discussão de artigos científicos, discussão de casos clínicos e de técnicas práticas).
- Aulas práticas com os professores: no solo e na piscina terapêutica.
- Atividades no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA): fóruns de discussão; questionários e tarefas.
- Conferências: aulas expositivas e interativas / dialogadas.
- Apresentação de caso clínico pelos alunos e visitas técnicas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I Unidade:

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)	VALOR/PESO
17/03/2020	PONTUAL	AVALIAÇÃO ESCRITA – INDIVIDUAL	7,0
Semanal	PROCESSIONAL	GRUPO DE DISCUSSÃO (GD) –INDIVIDUAL	2,0
Semanal	PROCESSIONAL	ATIVIDADES NO AVA – INDIVIDUAL	1,0

(2ª chamada: 13/05/20)

II Unidade:

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)	VALOR/PESO
14/04/20 (SOLO)			
17/04/2020 (PISCINA)	PONTUAL	TEÓRICO-PRÁTICA	7,0
Semanal	PROCESSIONAL	GRUPO DE DISCUSSÃO (GD) E TAREFAS – INDIVIDUAL	2,0
Semanal	PROCESSIONAL	ATIVIDADES NO AVA – INDIVIDUAL	1,0

(2ª chamada: 08/05 (PISCINA) 28/04/20 (SOLO))

III Unidade:

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)	VALOR/PESO
29/05/20	PONTUAL	AVALIAÇÃO TEÓRICO-PRÁTICA – INDIVIDUAL PISCINA	3,0
26/05/20	PONTUAL	AVALIAÇÃO TEÓRICO-PRÁTICA – INDIVIDUAL CINESIO SOLO	3,0
SEMANTAL	PROCESSIONAL	AVALIAÇÃO TEÓRICA - INDIVIDUAL (QUIZ, GD, WORKSHOP)	- 2,0
(À COMBINAR)	PONTUAL	ATIVIDADE PILATES (GRUPO), RELATÓRIO/VISITA MECANOTERAPIA (DUPLA)	- 2,0

(2ª chamada: 02/06/20)
 PROVA FINAL 16/06/2020

Recursos

- Multimídia;
- Projektor;
- Computador;
- Esqueleto humano;
- Laboratórios com macas, tatame e colchonetes;
- Ginásio de mecanoterapia e piscina terapêutica da Clínica Avançada em Fisioterapia;
- Acessórios de mecanoterapia: halteres, caneleiras, therabands, espaguetes, rolos, balancim, trampolim, tábuas de propriocepção, tábuas de inversão, bolas terapêuticas;
- Acessórios de piscina terapêutica: flutuadores (tornozelo, cinto pélvico, colete, colar cervical, punho, halteres); pranchas, luvas e chinelos de propriocepção; aquafin; halteres; caneleiras;
- Tensiômetro e estetoscópio;
- Goniômetro;
- Oxímetro;
- Stabilizer (feedback pressórico);
- Cama elástica;
- Esteira e bicicleta ergométrica;
- Papel metro, hidrocor e tesouras;
- Lápis de cor (cara pintada).

Referências Básicas

- BATEMAN, Thomas S.. Exercícios aquáticos terapêuticos. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1998.
- HALL, Carrie M.; BRODY, Lori Thein. Exercício terapêutico: na busca da função. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
- KISNER, Carolyn. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 6 ed. Barueri: Manole Ltda., 2016.
- RUOTI, Richard G.. Reabilitação aquática. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2000.

Referências Complementares

- BANDY, William D.. Exercício terapêutico: técnicas para intervenção. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
- CARRIÈRE, Beate. Bola suíça Barueri: Manole Editora Ltda, 1999.
- HAMMER, Warren I.. EXAME FUNCIONAL DOS TECIDOS MOLES E TRATAMENTO POR MÉTODOS MANUAIS: NOVAS PERSPECTIVAS. 2 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 2003.
- LAPIERRE, A. Cinesioterapia - 3 membro superior: avaliações passivas e ativas do aparelho locomotor. 1 ed. São Paulo: Panamericana, 1989.
- LAPIERRE, A.. Cinesioterapia - 1 princípios: avaliações passivas e ativas do aparelho locomotor. 1 ed. São Paulo: Panamericana, 1989.
- LAPIERRE, A.. Cinesioterapia - 2 membro inferior: avaliações passivas e ativas do aparelho locomotor. 1 ed. São Paulo: Panamericana, 1989.
- WINSTON, Leland M. D.. EXERCÍCIOS NA ÁGUA. 1 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1998.