

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.1	3º	SAÚDE DA MULHER I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
25		V_MATERNO INFANTIL
Componentes Correlacionados		
Psicologia Médica, Saúde Coletiva I / II, Saúde da Criança I, DCV, Saúde da Família, Saúde da Mulher II		
Docente		
Maria Cristina Gomes de Santana; Rosy Santos S. Almeida, Barbára Angélica Gomes Pérez		
Ementa		
Estudo dos conceitos básicos e introdutórios da Saúde da Mulher no Pré-Natal. Prática assistencial na atenção e cuidado à gestante de risco habitual vinculado à Rede Cegonha baseados na organização do serviço de atenção primária à Saúde da Mulher e das Políticas Públicas de Humanização.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Conhecer o Pré-Natal e sua assistência como prioridade na gravidez pela determinação das políticas públicas de saúde
 Aprender a rotina da consulta e a assistência Pré-Natal de risco habitual
 Conhecer a caderneta da Gestante e seu conteúdo
 Conceituar a gestação, período gestacional, tipos de parto e puerpério
 Conhecer sobre as principais orientações de cuidados gerais na gestação, pré parto, parto e puerpério
 Conhecer e orientar sobre as principais mudanças físicas e queixas ocasionais e transitórias do período gestacional
 Avaliar o processo gestacional e detectar fatores de risco ao longo da gestação
 Reconhecer a importância da situação nutricional e vacinal da gestante e conhecer e saber orientar o calendário vacinal e uma boa alimentação

Habilidades

Habilitar adequadamente a comunicação e estabelecer uma sólida ponte na relação médico/paciente, respeitando a diversidade humana e a individualidade
 Acompanhar e orientar a gestante durante o Pré-Natal, trabalhando através da anamnese e do exercício do saber ouvir
 Descrever as rotinas do atendimento ambulatorial em Pré-Natal de risco habitual
 Utilizar de forma correta a caderneta da Gestante
 Desempenhar e desenvolver habilidades técnicas específicas em: sinais vitais, antropometria, altura uterina e manobras no exame obstétrico
 Detectar os principais fatores de alto risco gestacional ao longo da gestação e referir a gestante para o atendimento de referência
 Relacionar condições socioeconômicas de vida e ajuste familiar como fatores de avaliação de uma gravidez sadia, parto tranquilo e RN saudável
 Monitorizar o processo de desenvolvimento fetal in útero através do reconhecimento dos marcos principais e fatores de risco
 Orientar o calendário vacinal da gestante conforme preconizado pelo Ministério da Saúde
 Estimular e orientar as gestantes a desenvolver técnicas de cuidados com o RN a hábitos saudáveis na gravidez, desenvolvendo temas educativos relacionados a saúde das gestantes
 Realizar prevenção de agravos na gravidez

Atitudes

Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional, cultivando e convivendo em grupo, relacionando-se adequadamente com a equipe multiprofissional

Desenvolver uma consciência crítica e reflexiva em relação à importância do pré-natal na prevenção e promoção de saúde da mulher, conhecendo, executando e valorizando as ações

Desenvolver boas práticas de acolhimento e humanização na relação interpessoal

Valorizar a importância das informações verbais e não verbais das relações humanas e dos princípios éticos no cuidado às gestantes

Sensibilizar e estimular a percepção do início do ciclo vital, correlacionando a atenção e cuidados a mulher e a vida intrauterina

Ser sujeito ativo do processo ensino-aprendizagem

Demonstrar senso de responsabilidade na tomada de decisões e nas ações cotidianas, com atitudes acolhedoras, solidárias e colaborativas

Estimular o acompanhamento e a participação do companheiro e a família ampliada, as consultas do PN e nas atividades educativas

Identificar o papel do médico como promotor de saúde preventiva, profilática e curativa

Conteúdo Programático

Módulo I - Pré-Natal

Atenção ao Pré-Natal – Organização, Planejamento e Programação do Serviço

Importância da Assistência ao Pré-natal e o Papel da Equipe

Importância das Ações Educativas e Integrativas

Boas Práticas de Acolhimento

Consultas na Atenção a Gestante - Rotina de atendimento

Classificação de Risco Gestacional

Aspectos emocionais da Gestação

Caderneta da Gestante e outros registros

Exame físico obstétrico/Manobras de Leopold

Técnica de Ausculta BCF

Deteção do Sofrimento Fetal

Módulo II – Introdução a Obstetrícia

Gravidez/ Diagnóstico da gravidez

Método para cálculo da Idade Gestacional e Data Provável do Parto

Gestação Pré-Termo, Termo e Pós-Termo

Períodos trimestrais gestacionais

Principais queixas ocasionais e transitórias nos trimestres da gestação

Conduta nas queixas mais frequentes – sinais e sintomas nos trimestres

Rastreamento e condutas de fatores de risco gestacional

Principais Emergências obstétricas

Sinais de parto, parto normal, humanizado e cesáreo

Consulta Puerperal

Imunoprofilaxia na gestação

Orientação nutricional para gestantes de risco habitual

Exames complementares de rotina na assistência Pré-Natal, importância e condutas

Módulo Prático

Oficina de Habilidades

Humanização/Acolhimento/Escuta Ativa

Técnicas de padronização para o exame obstétrico, desenvolvimento fetal in útero

Rotina de atendimento (consulta inicial/anamnese, consulta subsequente, Caderneta da Gestante e instrumentos)

Aspectos Abordados na Intervenção em Saúde/Atividades educativas

Aparelho Reprodutor Feminino; Gravidez, Parto e Puerpério; Orientações para uma Gravidez Saudável; Técnica de

Relaxamento para Gestante; Relação Pai, Mãe e Filho desde o Período Intrauterino; Aleitamento Materno; Cuidados com o RN; Shantala; Higiene Íntima da Mulher; Depressão pós Parto; Direitos Sexuais

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

1. Aulas teórico-participativas
2. Oficinas de Habilidades com simulação e treinamento em manequim
3. Leitura de artigos científicos
5. Vídeos
6. Problematizações
7. Atividades assistenciais em ambulatório
8. Atividades de intervenção em saúde

Crítérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Instrumentos de Avaliação		
Cognitiva: Prova escrita		Peso 3
Habilidades: Atividade Educativa e Casos curtos		Peso 2
OSCE		Peso 3
Atitudes: Barema - Escala avaliativa Processual		Peso 2
Avaliações:		
Prova escrita		31/03/2020
Atividade Educativa e Casos curtos		30/03 a 08/04/2020
Simulação- OSCE		13/04 a 17/04/2020
Barema - Escala Avaliativa Processual		13/04 a 17/04/2020
Reposição: 01 a 05/06/2020		
2ª chamada Prova Escrita: 21/03/2020		
Prova Final: 16/06/2020		

Recursos

- Multimídia, vídeos, artigos, textos auxiliares, estudo de casos, fichas e manequim obstétrico.
- Equipamentos necessários para um atendimento pré-natal (estetoscópio, tensiometro, balança, fita métrica obstétrica, sonar, gel condutor, luvas, cartão de gestante, manual de orientação pré-natal, impressos).

Referências Básicas

BRASIL, Ministério da Saúde. Cadernos de atenção básica: atenção ao pré natal de baixo risco Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

Brasil, Ministério da Saúde. Protocolos de Atenção Básica: Saúde das Mulheres. Ministerio da Saúde.

MONTENEGRO, Carlos Antonio Barbosa; REZENDE FILHO, Jorge de. Rezende Obstetrícia. 11 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

Referências Complementares

CAMANO, Luiz. Guia de Obstetrícia. 1ed ed. Manole, 2003.

FREITAS, Fernando. Rotinas em Obstetrícia. 5ed ed. Artmed Editora S.A., 2006.

NEME, Bussâmara. Obstetrícia Básica. 2ed ed. Sarvier, 2000.

REZENDE FILHO, Jorge de; MONTENEGRO, Carlos Antonio Barbosa. Obstetrícia Fundamental. 10e ed. Guanabara Koogan, 2006.

ROUQUAYROL, Maria Zélia. Epidemiologia & Saúde. 5ed ed. MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1999.