

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.2	6º	REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Módulo I - Bases e práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Estudo do movimento I; Cineantropometria; Exames complementares; Biomorfo I e II		
Docente		
Francisco Oliveira		
Ementa		
Fundamentos da reabilitação. Estudo das disfunções cardiopulmonares. Compreensão das interações medicamentosas relacionadas com a atividade física. Planejamento, prescrição, monitoramento, e critérios de evolução de pacientes em reabilitação.		

COMPETÊNCIA
Conhecimentos

1. Compreender as respostas fisiológicas e patológicas ao exercício do ponto de vista metabólico, respiratório e cardiovascular;
2. Entender os processos fisiopatológicos das principais afecções cardiovasculares;
3. Entender adaptações do sistema cardiovascular ao treinamento físico progressivo.
4. Entender os riscos e benefícios do exercício físico em indivíduos portadores de doenças cardiovasculares.

Habilidades

1. Avaliar riscos e benefícios do exercício físico nas doenças cardiovasculares;
2. Prescrever exercício físico de forma segura e eficiente para indivíduos com doenças cardiovasculares;
3. Interpretar os principais exames complementares em cardiologia;
4. Reconhecer anormalidades das respostas cardiovasculares ao exercício físico.

Atitudes

1. Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal e com o cliente/paciente;
2. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal;
3. Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
4. Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios evitando possíveis danos;
5. Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
6. Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;
7. Cumprir as regras determinadas pelo componente e/ou as que forem estabelecidas em comum acordo com o grupo;
8. Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

REVISÃO FISILOGIA CARDÍACA
CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO / CONCEITOS GERAIS REABILITAÇÃO CARDÍACA
EXAMES COMPLEMENTARES EM CARDIOLOGIA I
EXAMES COMPLEMENTARES EM CARDIOLOGIA II
PROVA PRIMEIRA UNIDADE
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE DIABETES MELLITUS
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE SÍNDROME METABÓLICA
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE DOENÇA CORONARIANA
PROVA SEGUNDA UNIDADE
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO APÓS IAM
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE ARRITMIAS CARDÍACAS
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE DCEI

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Exposição dialogada
discussão de casos clínicos
Estágio de observação

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1º avaliação teórica --> 08/09/2021; valor: 10,0
segunda chamada --> 11/09/2021
2º avaliação teórica--> 10/11/2021; valor: 10,0
2º chamada--> 13/05/2021
3º avaliação: Apresentação de seminários --> 02/06/2021

Prova final: 01/12/2021

Recursos

Espaço físico da sala de aula; visita técnica a clínica de reabilitação cardiovascular; data show;

Referências Básicas

FARDY, Paul S.. Reabilitação cardiovascular: aptidão física do adulto e teste de esforço Rio de Janeiro: Revinter, 1998.
NEGRÃO, Carlos Eduardo; PEREIRA, Antonio Carlos. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 2 ed. Barueri: Manole Ltda., 2006.
TECKLIN, Jan Stephen. Fisioterapia cardiopulmonar. 2 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1994.

Referências Complementares

BANDY, William D.. Exercício terapêutico: técnicas para intervenção. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
FROWNELTER, Donna. Fisioterapia cardiopulmonar: princípios e prática. 3 ed. RIO DE JANEIRO: Revinter, 2004.
GUYTON, Arthur C.. Fundamentos de Guyton: tratado de fisiologia médica. 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
MCARDLE, William D.. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 1 ed. Rio de Janeiro: Manole Editora Ltda, 2006.