

**PLANO DE ENSINO**

| <b>Vigência do Plano</b>   | <b>Semestre</b> | <b>Nome do Componente Curricular</b>                                   |
|--|-----------------|--|
| 2021.1   | 05              | PRÁTICAS EM SAÚDE DO IDOSO   |
| <b>Carga Horária Semestral</b>   |                 | <b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>  |
| 90   |                 | Processo do cuidar, gerenciar e educar em enfermagem. Módulo I – Conhe |
| <b>Componentes Correlacionados</b>   |                 |  |
|  |                 |  |
| <b>Docente</b>   |                 |  |
| Amélia de Fátima Oliveira / Maria Olivia Medeiros  |                 |  |
| <b>Ementa</b>  |                 |  |
| Estuda os aspectos biopsicossociais, espirituais e culturais do processo de envelhecimento e a atuação da Enfermagem na assistência integral e sistematizada ao idoso na comunidade, no domicílio e institucionalizado, focando a promoção da saúde e prevenção de doenças. Debate as morbidades prevalentes na população idosa, destacando a importância do autocuidado, da autonomia e da família nesta população. |                 |  |

**COMPETÊNCIA**

**Conhecimentos**

Conhecer o processo de envelhecimento humano, identificar os aspectos biopsicossociais envolvidos e as ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde da pessoa idosa, nos níveis individual e coletivo pautados na integralidade, equidade e nos princípios da ética/bioética.

**Habilidades**

Desenvolver habilidades e competências técnico-científicas, ético-políticas, sócio-educativas contextualizadas que permitirão:

- 1- Compreender o processo de envelhecimento humano em suas dimensões fisiológicas, funcionais, sociais, psicológicas e sua relação com o meio ambiente e a sociedade;
- 2- Incorporar a ciência/arte do cuidar como instrumento de atuação;
- 3- Reconhecer as formas de organização social da pessoa idosa;
- 4- Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade à atuação nos espaços de prática;
- 5- Compreender a política de saúde da pessoa idosa no contexto das políticas sociais, reconhecendo os perfis epidemiológicos desta população;
- 6- Identificar a funcionalidade do indivíduo na perspectiva multidimensional.
- 7- Responder às especificidades da saúde da pessoa idosa através de intervenções planejadas estrategicamente, em níveis de promoção da saúde e prevenção
- 8-Desenvolver a formação multi e interdisciplinar

**Atitudes**

- 1- Reconhecer os direitos da pessoa idosa;
- 2- Ser capaz de diagnosticar e intervir nos problemas de saúde da pessoa idosa;
- 3- Reconhecer as relações de trabalho e sua influência na saúde da pessoa idosa;
- 4- Assumir o compromisso ético, humanístico e social com o trabalho multiprofissional em saúde.
- 5- Desenvolver o estudo interdisciplinar com as correspondentes do semestre Farmacologia, Atenção básica, Epidemiologia e Prática em Centro cirúrgico

### Conteúdo Programático

- A- Aspectos Gerais e contextuais.
- 1- Principais conceitos gerontogerátricos;
  - 2- Teorias gerais do envelhecimento;
  - 3- Aspectos demográficos e epidemiológicos
    - No processo de envelhecimento e na população idosa
    - Nas populações indígenas e afrodescendentes.
    - Diferenciais raciais nos perfis e estimativas de mortalidade para o Brasil na população idosa.
  - 4- O idoso e a relação familiar;
  - 5- Política Nacional do Idoso:
    - Interação da Política Nacional do Idoso com Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas e a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra
  - 6- Violência contra a pessoa idosa;
  - 7- Rede de atenção a pessoa idosa;
  - 8- Perspectivas do envelhecimento relacionadas ao meio ambiente.
- B-Aspectos biológicos e funcionais
- 1- Aspectos fisiológicos e psicossociais do envelhecimento;
  - 2- Avaliação multidimensional da pessoa idosa
  - 3- Síndromes Geriátricas - Os "I'S da geriatria"
  - 4- Principais agravos na população idosa.
  - 5- Cuidados paliativos
  - 6- Idoso Frágil
  - 7- A enfermagem gerontológica - os Cuidados de enfermagem à pessoa idosa

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Exposição dialogada e interativa com a utilização de recursos audiovisuais - Aula Telepresencial (Palestra Online)  
Exibição e discussão de filmes e documentários - atividades assíncronas  
Leitura e discussão de artigos científicos e casos clínicos - Estudo Dirigido/ Questionário  
Confecção de Seminários e Painéis  
Telessimulação Síncrona/ Simulação Realística

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

A avaliação será processual, atitudinal e procedimental, através de provas teóricas, atividades práticas, relatórios e seminários. Como critérios de avaliação serão considerados aspectos qualitativos (participação, motivação, interesse, pontualidade dos alunos) e auto-avaliação do desempenho no decorrer do curso.

I Unidade:

08/03/2021- Somativa Pontual: Paineis: Aspectos demográficos e epidemiológicos do Envelhecimento – Valor 2,0

05/04/2021 – Somativa Pontual/ Atividade Avaliativa- Apresentação de Caso Clínico em grupo - Valor 8,0

2ª Chamada: 03/05/2021 - Prova teórica

II Unidade:

21/06/2021 – Somativa Pontual/Avaliação teórica individual/ Prova 2 – Valor 10.

2ª Chamada – 28/06/2021 - Prova teórica

III Unidade

28/06/2021 - Apresentação das Atividades práticas - 10

PROVA FINAL:

Prova final 05/07/2021- Somativa Pontual/Prova Final/10,0

### Recursos

Recurso audio-visual: filmes, documentários, artigos científicos, letra de música, encontros telepresenciais  
Acrescenta-se as referencias complementares:  
Estatuto do idoso: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/L10.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm)  
Atenção a saúde da pessoa idosa e do envelhecimento  
[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao\\_saude\\_pessoa\\_idosa\\_envelhecimento\\_v12.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_pessoa_idosa_envelhecimento_v12.pdf)  
Envelhecimento e saúde da pessoa idosa

### Referências Básicas

FREITAS, Elizabete Viana de. Tratado de geriatria e gerontologia. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.  
GUIMARÃES, Renato Maia; CUNHA, Ulisses Gabriel V.. Sinais e sintomas em geriatria. 2 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2004.  
PAPALÉO NETTO, Matheus. Tratado de gerontologia. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

### Referências Complementares

BRITO, Francisco Carlos De; PAPALÉO NETTO, Matheus. Urgências em geriatria: epidemiologia, fisiopatologia, quadro clínico, conduta terapêutica. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2001.  
DUARTE, Yeda A. De Oliveira. Atendimento domiciliar: um enfoque gerontológico. SÃO PAULO: Atheneu Editora, 2005.  
FILHO, Wilson Jacob. Avaliação global do idoso: manual da liga do Gamia. 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2005.  
FORLENZA, Orestes Vicente. Neuropsiquiatria geriátrica. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2000.  
PAPALÉO NETTO, Matheus. Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 1999.