



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

**CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM PERIODONTIA COM INICIAÇÃO EM
IMPLANTODONTIA**

FELIPE TORRES DANTAS

**ASSOCIAÇÃO ENTRE O ESTRESSE PSICOLÓGICO E A
DOENÇA PERIODONTAL – REVISÃO DA LITERATURA
STRESS AND PERIODONTAL DISEASE – A LITERATURE REVIEW**

SALVADOR

2012

FELIPE TORRES DANTAS

**ASSOCIAÇÃO ENTRE O ESTRESSE PSICOLÓGICO E A
DOENÇA PERIODONTAL – REVISÃO DA LITERATURA
STRESS AND PERIODONTAL DISEASE – A LITERATURE REVIEW**

Artigo apresentado ao Curso de Especialização em Periodontia com Iniciação em Implantodontia da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública como requisito parcial para obtenção do Título Periodontista.

Orientador: Prof. Dr. Nelson Gnoatto

SALVADOR

2012

Dedico este trabalho a todos que
caminharam ao meu lado durante
sua realização e, em especial, à
minha Vó Mira (*in memoriam*).

AGRADECIMENTOS

A Deus, pelo dom da vida e por iluminar os meus passos nessa trajetória.

À minha mãe e tia Badinha, fonte de amor, força e fé, que me ensinaram a lutar pelos meus objetivos.

Ao meu pai e meu irmão, que torcem pelo meu sucesso.

À minha namorada, grande companheira que sempre caminhou ao meu lado e foi parte fundamental na construção deste trabalho.

À minha madrinha, pelas palavras de otimismo.

Ao Prof. Nelson Gnoatto, pela orientação e conhecimentos compartilhados.

A todos os docentes e professores convidados do Curso de Especialização em Periodontia com Iniciação em Implantodontia da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, por contribuírem na minha qualificação profissional.

Aos meus amigos de turma da Especialização, por dividirem momentos únicos e me ajudarem quando foi preciso.

Aos meus pacientes, pela confiança.

Aos meus amigos, por compreenderem minha ausência em vários momentos e pelo apoio dado.

À Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública e todos os funcionários que participaram dessa jornada.

RESUMO

A doença periodontal (DP) não afeta todos os indivíduos de uma população da mesma maneira. Embora o biofilme bacteriano seja o fator etiológico primário, sua presença por si só não é capaz de desencadear o início e progressão da doença. Fatores como diabetes *mellitus*, tabagismo, genética, resposta imune e fatores psicossociais (estresse, ansiedade, depressão) parecem influenciar na variabilidade da resposta do hospedeiro aos periodontopatógenos. Assim, o objetivo desta revisão de literatura foi analisar evidências da associação entre estresse psicológico (EP) e DP, utilizando as bases de dados PUBMED, COCHRANE, LILACS e SCIELO, e abrangendo estudos publicados na última década com as palavras-chave: doença periodontal, periodontite e estresse psicológico. Diante da maioria dos achados desta revisão de literatura, pode-se concluir que o papel do EP na DP tem uma base fisiopatológica plausível, uma vez que modifica a resposta imune do hospedeiro, tornando-o mais susceptível às alterações imunoinflamatórias. No entanto, as revisões sistemáticas apontaram para a dificuldade de correlacionar tipos distintos de desenhos de estudos e diferentes metodologias aplicadas. Sendo assim, faz-se necessária a busca por novas evidências científicas, principalmente mediante estudos longitudinais com metodologias padronizadas, que definam quais condições possam ser identificadas como reais fatores de risco às DP.

ABSTRACT

Periodontal disease (PD) does not affect all individuals in a population by the same way. Although the bacterial biofilm is the primary etiological factor, its presence alone is not able to trigger the onset and progression of disease. Factors such as diabetes *mellitus*, smoking, genetics, immune response and psychosocial factors (stress, anxiety and depression) seem to influence the variability of the host response to periodontal pathogens. The aim of this review was to assess evidence of the association between psychological stress (PS) and PD using the databases PubMed, Cochrane Library, LILACS and SciELO, and covering studies published in the last decade with the keywords: periodontal disease, periodontitis and psychological stress. Given most of the findings of this review, we can conclude that the role of PS in PD has a plausible pathophysiological basis, since it modifies the host immune response, making it more susceptible to immunoinflammatory changes. However, systematic reviews have pointed to the difficulty in correlating different types of study designs and different methodologies. Therefore, it is necessary to search for new evidence, especially longitudinal studies with standardized methodologies that define conditions which may be identified as real risk factors for PD.

SUMÁRIO

RESUMO	
ABSTRACT	
1 INTRODUÇÃO.....	07
2 REVISÃO DE LITERATURA.....	09
2.1 Associação EP X Imunodepressão.....	10
2.2 Associação EP X Comportamento.....	14
2.3 Associação EP x DP.....	15
3 DISCUSSÃO.....	29
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	38
REFERÊNCIAS	38
ANEXO 1	43