

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.1	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Eixo I - Fundamentos Biológicos e Saúde
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
Docente		
Ana Lucia Barbosa Goes		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e postura humana.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Entender as bases da biomecânica (cinemática, cinética, torque, alavanca e centro de massa) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
5. Analisar os diversos posicionamentos articulares, identificando a função dos ligamentos e relacioná-los com a postura, marcha e o movimento;
6. Compreender a organização do sistema neuromusculoesquelético na produção do movimento humano.

Habilidades

1. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
2. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática, cinética, torque e centro de massa) para o desenvolvimento do movimento humano;
3. Aplicar adequadamente as alavancas durante análise do movimento humano;

Atitudes

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
4. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito, respeitando e valorizando a dignidade humana;
5. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
6. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;

Conteúdo Programático

MODULO 1

Bases biomecânicas: Introdução/ regras/Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos e eixos) osteocinemática
Bases biomecânicas: cinética (força, torque, alavanca e centro de massa)
Ligamentos: Estrutura e função
Estabilização dinâmica e estática
Bases do Controle Motor

MODULO 2

Análise do tornozelo e pé
Análise do Quadril e joelho
Trilhos Anatômicos/ Aplicabilidade para o movimento
Análise do esqueleto axial I(Coluna Toraco-lombar)
Análise do Esqueleto axial II(Coluna Cervical)

MODULO 3

Avaliação da Marcha e da Postura
Análise do complexo do ombro
Análise do cotovelo, antebraço, punho e mão
Revisão Geral

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Estudo Dirigido
- 2 – Aulas Expositivas-Participativas telepresenciais
- 3 – Análise do movimento dinâmico
- 4 – Aulas com demonstração do movimento em peças anatômicas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Módulo 1 – Bases Teóricas		
DATA	O QUE	
25/02	Atividade avaliativa: Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos e eixos) osteocinemática	2,0
04/03	Atividade avaliativa: Bases biomecânicas: cinética (torque, alavanca e centro de massa)	2,0
11/03	Atividade avaliativa: Estabilização dinâmica e estática	2,0
18/03	Atividade avaliativa: Controle Motor	2,0
	Processual Participação encontros síncronos	2,0
Módulo 2 – Avaliação de MMII		
DATA	O QUE	
25/03	Análise do Tornozelo e pé: Estudo Dirigido	1,0
	Quadro de Análise do Movimento	1,0
08/04	Análise do joelho: Estudo Dirigido	1,0
	Quadro de Análise do Movimento	1,0
15/04	Análise do quadril: Estudo Dirigido	1,0
	Quadro de Análise do Movimento	1,0
29/04	Análise do Esqueleto axial I: Estudo Dirigido	1,0
	Quadro de Análise do Movimento	1,0
	Processual Participação encontros síncronos	2,0
Módulo 3 – Avaliação de tronco e MMS		
DATA	O QUE	
06/05	Análise do Esqueleto axial II: Estudo Dirigido	1,0
	Quadro de Análise do Movimento	1,0
20/05	Análise do Complexo do Ombro: Estudo Dirigido	1,0
	Quadro de Análise do Movimento	1,0
27/05	Análise do Cotovelo, Antebraço: Estudo Dirigido	1,0
	Quadro de Análise do Movimento	1,0
10/06	Análise do punho e mão: Estudo Dirigido	1,0

Quadro de Análise do Movimento

1,0		
Processual		Participação encontros síncronos
2,0		
05 A 07/07	Pontual	PROVA FINAL
10,0		

Recursos

Sala telepresencial, peças anatômicas articuladas e não articuladas e livros didáticos.

Referências Básicas

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: bases de exercícios V.02 São Paulo: Manole Ltda., 1992.
CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: introdução à análise das técnicas corporais São Paulo: Manole Ltda., 1992.
HOUGLUM, Peggy A.; BERTOTI, Dolores B.. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2014.

Referências Complementares

Floyd, R. T. Manual de cinesiologia estrutural. 19 ed. São Paulo: . E-book.
KAPANDJI, I. A.. Fisiologia articular: membro inferior. 5 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1990.
KAPANDJI, I. A.. Fisiologia articular: membro superior. 5 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1990.
NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.
PALASTANGA, Nigel. Anatomia e movimento humano: estrutura e função. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2000.