

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.1	05	LABORATORIO DE HABILIDADES II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Docente		
Elen Beatriz Pinto		
Ementa		
Laboratórios teórico-prático de avaliação, diagnóstico cinético-funcional e planos de tratamento com ênfase na abordagem neuromuscular e esquelética.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Conhecer o racional teórico atual para a avaliação e diagnóstico fisioterapêutico nas disfunções do movimento e da capacidade funcional;
Desenvolver habilidades práticas utilizando as especificidades da análise clínica no diagnóstico fisioterapêutico das disfunções do movimento;
Identificar e estabelecer os objetivos para as técnicas ou recursos fisioterapêuticos que estão baseados em princípios cinesiológicos.
Analisar a aplicação dos conteúdos terapêuticos, tanto de forma preventiva e curativa, quanto reabilitativa

Habilidades

- Elaborar criticamente o diagnóstico funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando as questões clínicas, científicas, éticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta,
- Planejar e organizar as idéias e expressões de forma clara e objetiva;
- Experimentar a execução de condutas fisioterapêuticas direcionadas às disfunções do movimento

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o;
- Valorizar os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde;
- Saber conviver com as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal.

Conteúdo Programático

AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO:

Compreendendo os princípios de controle motor e funcionalidade na visão contemporânea

Treino e facilitação do aprendizado motor

Indivíduo- tarefa- ambiente

Cadeia aberta x cadeia fechada

Parte da tarefa x tarefa completa

Por a mão x retirar a mão

Comando verbal e não verbal

Tarefas simples x tarefas complexas

Recuperação x compensações

Avaliação e tratamento neurofuncional sistêmico

S. sensorial

S. neuromuscular

S. Perceptual e cognitivo

S. musculoesquelético

Controle postural: orientação e equilíbrio

Facilitação do controle do tronco direcionado a atividades funcionais

Avaliação e análise das atividades funcionais:

Levantar e sentar

Marcha

Alcance e manipulação

Recursos cinesioterapêuticos em indivíduos com disfunções do controle motor:

Atividades em leito - posicionamento e manuseios

Transferências

Reabilitação da marcha

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

Atividades síncronas e assíncronas no AVA

• Aulas práticas: em laboratório.

Laboratório de treino de habilidades: práticas entre os alunos e demonstração de avaliação/atendimento

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

AVALIAÇÃO ESCRITA/ AVALIAÇÃO PRÁTICA INDIVIDUAL / RELATÓRIO

Recursos

Plataforma digital e laboratório com Macas, cama elástica, bolas suíça, pranchas de propriocepção, tábuas de equilíbrio, bancos de várias alturas, colchonetes, escadas e cadeiras

Referências Básicas

HALL, Susan J.. Biomecânica básica. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.

KANDEL, Eric R.; SCHWARTZ, James H.. Princípios de neurociências. 5 ed. Porto Alegre: AMGH Editora Ltda, 2014.

SHUMWAY-COOK, Anne. Controle motor. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.



Referências Complementares

- DAVIES, Patricia M.. Exatamente no centro: atividade seletiva do tronco no tratamento da hemiplegia no adulto. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1996.
- DAVIES, Patricia M.. Hemiplegia: tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais. 2 ed. Barueri: Manole Ltda., 2008.
- GUYTON, Arthur C.. Fisiologia humana. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
- HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1999.
- KAPANDJI, I. A.. Fisiologia articular: miembro superior. 5 ed. Madri: Panamericana, 1998.