

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2021.1	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
<b>Componentes Correlacionados</b>		
TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I		
<b>Docente</b>		
Maria Ivana Amado Chaves Guerra		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

Compreender o referencial teórico e prático das abordagens Centrada na Pessoa, Gestáltica, Psicodrama, Bioenergética, Terapia Familiar Sistêmica, Transpessoal e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.

### **Habilidades**

Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;

### **Atitudes**

Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;

Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.

Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.

Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.

Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira.

### **Conteúdo Programático**

- 1 Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia
  - 1.1. Fenomenologia e Existencialismo
  - 1.2 Pressupostos da Psicologia Humanista
2. Abordagem Centrada na Pessoa:
  - 2.1 Desenvolvimento Histórico.
  - 2.2 Conceitos Teóricos Básicos.
  - 2.3 A Relação Terapêutica
- 3 Gestalt Terapia:
  - 3.1 Desenvolvimento Histórico.
  - 3.2 Distinções e problematizações do trabalho com Gestalt Terapia.
  - 3.3 Conceitos Teóricos Básicos.
  - 3.4 Dinâmica Psíquica.
  - 3.5 A Relação Terapêutica.
  - 3.6 Recursos Técnicos Clássicos. Cadeira Vazia. Sonhos. Arteterapia.
- 4 Terapia Familiar Sistêmica:
  - 4.1 Pensamento Sistêmico Novo-paradigmático
  - 4.2 Conceitos Teóricos Básicos.
  - 4.3 A Relação Terapêutica
  - 4.4 Recursos Técnicos de intervenção
- 5 Psicodrama:
  - 5.1 Projeto socionômico.
  - 5.2 Bases sociométricas.
  - 5.3 Teoria dos papéis.
  - 5.4 Sociatria.
  - 5.5 Sociopsicodrama.
6. Bioenergética:
  - 6.1 Introdução à orgonoterapia.
  - 6.2 Estruturas de caráter.
  - 6.3 Leitura corporal.
  - 6.4 A energia no corpo
  - 6.5 Processo psicodinâmico.
  - 6.6 Transferência e contratransferência.
  - 6.7 Self do terapeuta.
  - 6.8 Desenvolvimento da Biossíntese e suas técnicas
7. Transpessoal:
  - 7.1 Visão de homem
  - 7.2 Multidimensionalidade do homem
  - 7.3 Processo psicoterápico

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aulas telepresenciais, estudos sobre as teorias e técnicas e a experiência clínica dos psicólogos convidados de cada abordagem humanista, análises fílmicas, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

10/03/2021

24/03/2021 Participação e construção dos seminários em subgrupos - Peso 5,0

05/05/2021

19/05/2021

24/03/21 Análise fílmica - articulação com a Abordagem Centrada na Pessoa (individual) - Peso 10,0

26/05/21 Mapa conceitual em grupo sobre Análise do Caráter - Peso 10,0

09/06/21 Participação nas aulas e frequência ao longo do semestre - Peso 5,0



### **Recursos**

Slides, textos, som, filmes, livros e periódicos.

### **Referências Básicas**

AGUIAR, Moysés. Teatro espontâneo e psicodrama. 1 ed. São Paulo: Ágora Ltda, 1998.  
BERTOLUCCI, Eliana. PSICOLOGIA DO SAGRADO: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL. 1 ed. SÃO PAULO: Ágora Ltda, 1991.  
BUSTOS, Dalmiro Manuel. psicodrama: aplicações da técnica psicodramática. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1982.  
HYCNER, Richard. De pessoa a pessoa: psicoterapia dialógica. 1 ed. SÃO-PAULO: Summus Editora Ltda, 1995.

### **Referências Complementares**

HOLANDA, Adriano Furtado. Diálogo e psicoterapia: correlações entre Carl Rogers e Martin BuberSão Paulo: Lemos Editorial, 1998.  
HUSSERL, Edmund. A idéia da fenomenologia. 1 ed. Lisboa: Edições 70, 2000.  
MORENO, J. L. Psicodrama. 16 ed. São Paulo: Cultrix, 2008.  
PERLS, Fritz. A abordagem gestáltica: testemunha ocular da terapia. 2 ed. Rio de Janeiro: LTC - Livros Técnicos e Científicos, 1988.  
REICH, Wilhelm. Análise do caráter. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.