

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.2	07	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO IDOSO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
108		Eixo III: FISIOTERAPIA BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do movimento, Prática Fisioterapêutica I, Prática Fisioterapêutica II, Saúde coletiva, Recu		
Docente		
Adriana Campos da Silva e Claudia Furtado		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde do idoso considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

1. Compreender o envelhecimento humano, as patologias mais prevalentes no processo do envelhecimento e suas consequências nos vários sistemas funcionais;
2. Conhecer a Avaliação Fisioterapêutica no contexto do idoso.
3. Identificar uma abordagem fisioterapêutica centrada na resolução dos problemas funcionais dos idosos.

### Habilidades

1. Construir o raciocínio crítico relacionado aos aspectos fisiológicos e ao impacto das patologias no envelhecimento.
2. Discutir a avaliação e o diagnóstico funcional fisioterapêutico direcionadas à população idosa, fundamentado em uma prática humanizada em saúde.
3. Demonstrar a atuação fisioterapêutica em uma abordagem interdisciplinar nas ações relacionadas à saúde do idoso.

### Atitudes

1. Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Prática Fisioterapêutica na saúde do idoso.
2. Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
3. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado.

## Conteúdo Programático

### UNIDADE I

Envelhecimento na atualidade

Retrogênese psicomotora

Envelhecimento e Funcionalidade

Envelhecimento e Marcha

Envelhecimento Fisiológico dos Sistemas (Neurológico, Cardiovascular, Respiratório e Osteomioarticular,

Avaliação da capacidade funcional

### UNIDADE II

Equilíbrio e envelhecimento

Instabilidade postural

Quedas e intervenção fisioterapêutica

Doença de Parkinson e intervenção fisioterapêutica

Neuropatia Diabética

Disautonomia

Hidrocefalia de pressão normal

Polifarmácia

Avaliação do equilíbrio e risco de queda

Prevenção do risco de queda

### UNIDADE III

Insuficiência cerebral (Déficit cognitivo, Demências) e intervenção fisioterapêutica

Avaliação cognitiva

Depressão

Síndrome de imobilidade e intervenção fisioterapêutica

Hospitalização do idoso / Manejo do delirium no idoso

Transtornos cardiovasculares, respiratórios e osteoarticulares e intervenção fisioterapêutica

Fragilidade e intervenção fisioterapêutica

Avaliação Multidimensional do Idoso

Palição e intervenção fisioterapêutica

Recursos fisioterapêuticos em geriatria

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

1. Conferências participativas

2. Grupos de discussão (GD):

\* Discussão de artigos científicos e casos clínicos

\* Seminários

\* Discussão de filmes (leitura fílmica)

3. Demonstração de condutas fisioterapêuticas em vídeo (Telessimulação Assíncrona/ Simulação Realística em Laboratório)

4. Aula telepresencial síncrona e assíncrona

5. Aula presencial de demonstração de condutas em diversas situações.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

#### UNIDADE I

Avaliação escrita - valor 10,0 data: 14/09/21

Modalidade da avaliação: diagnóstica

#### UNIDADE II

Apresentação de artigos científicos - valor 2,0 data: 21/09/21

Avaliação escrita - valor 8,0 data: 26/10/21

Modalidade da avaliação: diagnóstica

#### UNIDADE III

Seminário - Recursos fisioterapêuticos em Geriatria - valor 3,0 data: 07/12/21

Avaliação escrita - valor 7,0 data: 10/12/21

Modalidade da avaliação: diagnóstica

#### Datas 2ª Chamada

1ª unidade – a combinar

2ª unidade – a combinar

3ª unidade – a combinar

Prova Final: 14/12/21

### **Recursos**

Multimídia, textos, vídeo-aula, aula telepresencial síncrona e assíncrona e aula com demonstração de condutas

### **Referências Básicas**

FREITAS, Elizabete Viana de. Tratado de geriatria e gerontologia. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

GUCCIONE, Andrew A.. Fisioterapia geriátrica. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

KAUFMAN., Timothy L.. Manual de reabilitação geriátrica. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

### **Referências Complementares**

ASSIS, Rodrigo Deamo. Condutas práticas em fisioterapia neurológica. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2012.

JACOB FILHO, Wilson. Atividade física e envelhecimento saudável. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2006.

LITVOC, Júlio. Envelhecimento: prevenção e promoção da saúde. 1 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2004.

MALLOY-DINIZ, Leandro F.. Neuropsicologia do envelhecimento: uma abordagem multidimensional. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2013.

NERI, Anita Liberalesso. Desenvolvimento e envelhecimento: perspectivas biológicas, psicológicas e sociológicas. 1 ed. Campinas: Papirus, 2001.

PERRACINI, Mônica Rodrigues. Funcionalidade e envelhecimento. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.