

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2021.2	05	TEORIAS E TÉCNICAS EM TERAPIA COGNITIVA
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		EIXO IV: INTERVENÇÕES EM PSICOLOGIA
<b>Componentes Correlacionados</b>		
<b>Docente</b>		
Vania Maria Bitencourt Powell		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e sua prática clínica.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

- C1. Estudo dos fundamentos da Terapia Cognitiva (TC) e sua prática clínica.
- C2. Reconhecer os pressupostos básicos da Terapia Cognitiva (TC); Compreender o que é: cognição, emoções, comportamentos e modelo cognitivo; Compreender os conceitos de Pensamentos Automáticos, Distorções Cognitivas, Crenças Intermediárias e Crenças Centrais ou Nucleares; Conhecer diversos tratamentos e procedimentos aplicados aos mais diversos transtornos psiquiátricos, na prática clínica da TC.
- C3. Compreender o significado do atendimento clínico com a Terapia Cognitiva. Identificar os mitos sobre a Terapia Cognitiva.

### **Habilidades**

- H1. Aprimorar a entrevista inicial e de história de vida; Selecionar e utilizar instrumentos e procedimentos para uso de forma adequada; Aplicar plano de tratamento relacionado a cada transtorno; Elaborar uma conceituação cognitiva.
- H2. Identificar as demandas de natureza psicológica; levantar hipóteses diagnósticas; planejar e registrar dados de forma coerente com a Terapia Cognitiva e a população atendida.

### **Atitudes**

- A1. Perceber os próprios limites individuais e profissionais; Realizar o autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem-estar como cidadão e profissional; Comunicar-se e aprender a lidar com suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional.
- A2. Escutar, ter continência e atitude solidária; Compreender as múltiplas determinações dos seres humanos e consequentemente do processo saúde/doença. Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento às possibilidades de inclusão.

## **Conteúdo Programático**

PLANEJAMENTO NO AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aula Telepresencial; palestra on line; aula (gravada); aula invertida; estudo dirigido de caso; construção de textos, materiais; discussão de filme; simulação realística.



### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

AV1.	15/09/2021	Avaliação Pontual (Trio)	Peso: 10,0
AV2.	20/10/2021	Avaliação Pontual (Trio)	Peso: 10,0
AV3.	01/12/2021	Análise Fílmica (interdisciplinar com Terapia Junguiana e Psicanálise)	Peso: 10,0

### **Recursos**

AVA: Zoom; vídeo (link); texto (link ou arquivo)

### **Referências Básicas**

BECK, Aaron; RUSH, A. Jonh; SHAW, Brian F.; EMERY, Gary. Terapia cognitiva da depressão. 1 ed. Rio de Janeiro: Artmed Editora S.A., 2006.  
BECK, Judith S.. Terapia cognitiva: teoria e prática. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 1997.  
SCOTT, Jan. Terapia cognitiva na prática clínica: um manual prático. 1 ed. Porto Alegre: Artes Médicas Sul Ltda, 1994.

### **Referências Complementares**

BECK, Aaron. Terapia cognitiva dos transtornos de personalidade. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 1993.  
BECK, Judith S.. Terapia cognitiva para desafios clínicos: A o que fazer quando o básico não funciona. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Artmed Editora S.A., 2007.  
DATTILIO, Frank M.. TERAPIA COGNITIVA COM CASAIS. 1 ed. PORTO ALEGRE: Artes Médicas Sul Ltda, 1995.  
LEAHY, Robert L.. Técnicas de terapia cognitiva: manual do terapeuta. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Artmed Editora S.A., 2006.  
MCMULLIN, Rian E.. Manual de técnicas em terapia cognitiva. 1 ed. Rio de Janeiro: Artmed Editora S.A., 2006.  
REINECKE, Mark A. TERAPIA COGNITIVA COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES. 1 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora S.A., 1999.