

## PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2022.1	10º, 11º e 12º	NUTROLOGIA PARA O CLÍNICO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
40		Núcleo Optativo/Eixo Clínica Médica/Cirurgia
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional II, Biofunção I, Iniciação à Semiologia, Biointeração I, Biofunção II, Bases da Imunologia e Patologia, B		
Docente		
WASHINGTON LUIZ ABREU DE JESUS, VALDIR CERQUEIRA DE SANTANA FILHO		
Ementa		
Compreensão e discussão dos fundamentos da nutrologia essenciais para a formação do médico generalista.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

Conhecer e compreender a Nutrologia conceitual e suas aplicações no âmbito das Ciências Médicas, na interface com as Ciências Nutricionais;  
Conhecer e compreender os aspectos fundamentais da terapia nutricional oral, enteral e parenteral;  
Conhecer e compreender os aspectos fundamentais da Nutrologia e estilo de vida, nos serviços de saúde em diferentes níveis de atenção e cuidado.

### Habilidades

Aplicar as ferramentas da propedêutica nutrológica na prática médica;  
Aplicar a abordagem nutrológica nas situações clínicas prevalentes e complexas nos âmbitos ambulatorial, hospitalar e domiciliar.

### Atitudes

Ter postura ética e responsável sobre a abordagem nutrológica na prática clínica, considerando a interface com as especialidades médicas afins à temática e com as áreas multiprofissionais das Ciências Nutricionais e da Educação Física;  
Ser sujeito ativo do processo ensino-aprendizagem;  
Ter senso de responsabilidade na tomada de decisões e nas ações cotidianas, com atitudes acolhedoras, solidárias e colaborativas;  
Ser pontual;  
Ter assiduidade.

### Conteúdo Programático

1. Bases conceituais das Ciências Nutricionais para a prática médica
  - Alimentação e Nutrição Humana
  - Nutrientes e metabolismo
  - Composição do gasto energético
  - Vigilância Nutrológica
2. Propedêutica nutrológica
  - Triagem de risco nutricional
  - Anamnese alimentar
  - Avaliação antropométrica e de composição corporal
  - Avaliação laboratorial em Nutrologia
  - Propedêutica complementar em Nutrologia
3. Terapêutica nutrológica
  - Cálculo das necessidades metabólicas
  - Elaboração do Plano de Ajuste Alimentar
  - Terapia Nutricional (Oral, Enteral e Parenteral)
4. Seguimento clínico-nutrológico de condições específicas de saúde e adoecimento
  - Desnutrição (por falta e por excesso de nutrientes)
  - Obesidade e Síndrome metabólica
  - Nutrologia e envelhecimento
  - Nutrologia na gestação
  - Nutrologia do esporte e atividade física
  - Nutrologia pediátrica
  - Paciente crítico
  - Paciente cirúrgico (pré e pós-operatório, intestino curto, fístulas)
  - Paciente oncológico
  - Transtornos alimentares
  - Terapia nutricional domiciliar

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

1. Problematização
2. Sala de aula invertida

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

A estratégia de avaliação prioriza o caráter formativo fundamentada em questões atitudinais como pontualidade, assiduidade, participação e comportamento ético com relação interpares durante todo o processo – nas tarefas online no AVA e nas sessões telepresenciais interativas de discussão de caso, condutas e protocolos. Abaixo está descrito como é realizada a composição da nota final:

1. AV1 - Questionários AVA (Peso 6)
2. AV2 - Frequência (Peso 4)

### Recursos

1. Multimídia
2. Plataforma Moodle - Ambiente Virtual de Aprendizagem
3. Salas telepresenciais

### Referências Básicas

Ribas Filho, Durval; Suen, Vivian Marques Miguel. Tratado de nutrologia. 2 ed. São Paulo: . E-book.  
South Paul, Jeannette E; Matheny, Samuel C; Lewis, Evelyn L. Current medicina de família e comunidade. 3 ed. Porto Alegre: . E-book.  
Townsend Jr., Courtney M; BEAUCHAMP, R. Daniel; EVERS, B. Mark; Mattox, Kenneth L. Sabiston Tratado de cirurgia Rio de Janeiro: . E-book.

### Referências Complementares

- França, Genival Veloso. Comentários ao Código de Ética Médica. 7 ed. Rio de Janeiro: . E-book.
- Lancha Junior, Antonio Herbert; Longo, Sueli. Nutrição São Paulo: . E-book.
- MAHAN, L. Kathleen. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 14 ed. Rio de Janeiro: Grupo Gen, 2018. E-book.
- Oliveira, Julicristie Machado de. Nutrição em saúde coletiva Barueri: . E-book.
- Pelicioni, Maria Cecília Focesi; Mialhe, Fábio Luiz. Educação e promoção da saúde. 2 ed. Rio de Janeiro: . E-book.