

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2022.2	07	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO IDOSO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
108		Eixo III: FISIOTERAPIA BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do movimento, Prática Fisioterapêutica I, Prática Fisioterapêutica II, Saúde coletiva, Recu		
Docente		
Adriana Campos da Silva e Claudia Furtado		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde do idoso considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

1. Compreender o envelhecimento humano, as patologias mais prevalentes no processo do envelhecimento e suas consequências nos vários sistemas funcionais;
2. Conhecer a Avaliação Fisioterapêutica no contexto do idoso.
3. Identificar uma abordagem fisioterapêutica centrada na resolução dos problemas funcionais dos idosos.

### Habilidades

1. Construir o raciocínio crítico relacionado aos aspectos fisiológicos e ao impacto das patologias no envelhecimento.
2. Discutir a avaliação e o diagnóstico funcional fisioterapêutico direcionadas à população idosa, fundamentado em uma prática humanizada em saúde.
3. Demonstrar a atuação fisioterapêutica em uma abordagem interdisciplinar nas ações relacionadas à saúde do idoso.

### Atitudes

1. Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Prática Fisioterapêutica na saúde do idoso.
2. Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
3. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado.

## Conteúdo Programático

### UNIDADE I

Envelhecimento na atualidade

Retrogênese psicomotora

Envelhecimento e Funcionalidade

Envelhecimento e Marcha

Envelhecimento Fisiológico dos Sistemas (Neurológico, Cardiovascular, Respiratório e Osteomioarticular,

Avaliação da capacidade funcional

### UNIDADE II

Equilíbrio e envelhecimento

Instabilidade postural

Quedas e intervenção fisioterapêutica

Doença de Parkinson e intervenção fisioterapêutica

Neuropatia Diabética

Disautonomia

Hidrocefalia de pressão normal

Polifarmácia

Avaliação do equilíbrio e risco de queda

Prevenção do risco de queda

### UNIDADE III

Insuficiência cerebral (Déficit cognitivo, Demências) e intervenção fisioterapêutica

Avaliação cognitiva

Depressão

Síndrome de imobilidade e intervenção fisioterapêutica

Hospitalização do idoso / Manejo do delirium no idoso

Transtornos cardiovasculares, respiratórios e osteoarticulares e intervenção fisioterapêutica

Fragilidade e intervenção fisioterapêutica

Avaliação Multidimensional do Idoso

Palição e intervenção fisioterapêutica

Recursos fisioterapêuticos em geriatria

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

1. Conferências participativas

2. Grupos de discussão (GD):

\* Discussão de artigos científicos e casos clínicos

\* Seminários

\* Discussão de filmes (leitura fílmica)

3. Demonstração de condutas fisioterapêuticas em vídeo (Telessimulação Assíncrona/ Simulação Realística em Laboratório)

4. Aula telepresencial síncrona e assíncrona

5. Aula presencial de demonstração de condutas em diversas situações.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

#### UNIDADE I

Avaliação escrita - valor 10,0 data: 06/09/22

Modalidade da avaliação: diagnóstica

#### UNIDADE II

Apresentação de artigos científicos - valor 2,0 data: 04/10/22

Avaliação escrita - valor 8,0 data:

Modalidade da avaliação: diagnóstica

#### UNIDADE III

Seminário - Recursos fisioterapêuticos em Geriatria - valor 3,0 data: 08/11/22

Avaliação escrita - valor 7,0 data: 11/11/22

Modalidade da avaliação: diagnóstica

Datas 2ª Chamada

1ª unidade – a combinar

2ª unidade – a combinar

3ª unidade – a combinar

Prova Final: 09/12/22

### **Recursos**

Multimídia, textos, vídeo-aula, aula telepresencial síncrona e assíncrona e aula com demonstração de condutas

### **Referências Básicas**

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia. Tratado de geriatria e gerontologia. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.

GUCCIONE, Andrew A.; AVERS, Dale; WONG, Robert. Fisioterapia geriátrica. 3 ed. Rio de Janeiro: Grupo Gen, 2013. E-book.

PERRACINI, Mônica Rodrigues; FLÓ, Claudia Marina. Funcionalidade e envelhecimento. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. E-book.

### **Referências Complementares**

ASSIS, Rodrigo Deamo. Condutas práticas em fisioterapia neurológica. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2012.

Barsano, Paulo Roberto; Barbosa, Rildo Pereira; Gonçalves, Emanoela. Evolução e envelhecimento humano São Paulo: . E-book.

DINIZ, Lucas Rampazzo; GOMES, Daniel Christiano de A.; KITNER, Daniel. Geriatria. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2020. E-book.

MALLOY-DINIZ, Leandro F.. Neuropsicologia do envelhecimento: uma abordagem multidimensional. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2013.

MENDES, Telma de Almeida B.. Geriatria e gerontologia. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2014. E-book.