



PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.1	08	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM FISIOTERAPIA NA COMUNIDADE E AMBU
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
280		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas

Componentes Correlacionados

Biomorfofuncional I e II, laboratório de movimento I e II, laboratório de habilidades I e II, práticas fisioterapêuticas I, II,

Docente

Carlos Mamede; João Amaro Coelho; Antônio Maurício Brasil; Giovana Bergheme Franciscan de Lemos e João Rocha Carc

Ementa

Habilitação para o cuidado e assistência ao usuário na atenção primária e ambulatorial, com ênfase na prática integrada.

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Relacionar os conhecimentos histoanátomos funcionais e fisiopatológicos com a prática fisioterapêutica;
2. Desenvolver o raciocínio diagnóstico cinético-funcional;
3. Conhecer e aplicar os recursos fisioterapêuticos e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;
4. Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e técnicas fisioterapêuticas, no ambiente terrestre e aquático;
5. Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso fisioterapêutico;
6. Aprender a fazer encaminhamentos necessários a outros profissionais;
7. Conhecer o funcionamento do Sistema Único de Saúde em Fisioterapia;
8. Conhecer as normas e rotinas do funcionamento administrativo da Clínica Avançada em Fisioterapia – clínica escola de fisioterapia.

Habilidades

1. Realizar consultas fisioterapêuticas ;
2. Traçar diagnóstico e prognóstico fisioterapêutico;
3. Elaborar plano de intervenção fisioterapêutica utilizando os diversos recursos terapêuticos;
4. Avaliar a eficácia do plano terapêutico;
5. Orientar o indivíduo sobre a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;
6. Atuar multiprofissionalmente e interdisciplinarmente com extrema produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e ética;
7. Emitir laudos, pareceres, atestados e relatórios;
8. Prestar esclarecimentos, dirimir dúvidas e orientar o indivíduo e os seus familiares sobre o processo terapêutico;
9. Fazer os encaminhamentos necessários a outros profissionais;
10. Manter sob controle a eficácia dos recursos tecnológicos pertinentes à clínica escola.

Atitudes

1. Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
2. Manter a confidencialidade;
3. Desenvolver a escuta ética;
4. Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos nos componentes teórico-práticos;
5. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
6. Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.

Conteúdo Programático

ORTOPEDIA: LER/DORT, Fibromialgia, Fraturas, Pós-operatórios, Afecções crônicas, Avaliação e tratamento da coluna vertebral, ATM e Lesões articulares (cápsula, ligamentos, tendões, meniscos) do ombro, cotovelo, punho e mão, quadril, tornozelo e pé;

DERMATOFUNCIONAL: Queimadura, Ferida, Insuficiência Venosa, Linfedema e Mastectomia;

PÉLVICA: Incontinência Urinária, Incontinência Fecal, Constipação, Prolapsos;

GERIATRIA: Doença Vasculiar Encefálica, TCE, Parkinson, Distrofias Musculares, Miopatias, HTLV, Trauma Raquimedular, Esclerose Múltipla e Lesões Nervosas Periféricas; avaliação baseada nas síndromes geriátricas, escalas gerontológicas, capacidade funcional no idoso, sarcopenia e obesidade sarcopenica, institucionalização, fragilidade, robustez, envelhecimento ativo e atividades com dupla tarefa.

COMUNIDADE: 1.Abordagem Comunitária e Cuidado Domiciliar: O papel do Fisioterapeuta, Ciclos de Vida e tipos de Família, Atuação do Fisioterapeuta na Saúde Coletiva (APS), Instrumentos para o estudo da família, Clínica Ampliada, Equipe de Referência e Apoio matricial, Acolhimento de Fisioterapia na APS e Classificação de Risco, Atuação do fisioterapeuta na condução de grupos de qualidade de vida (Promoção de Saúde), Atuação do Fisioterapeuta em ações de Educação Popular em Saúde, Vigilância dos distúrbios cinesioterápicos,

OUTROS: Noções de gestão em saúde aplicada a clínica de fisioterapia, Eletrotermofoterapia, Terapia Manual, Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Atendimento a diferentes perfis de pacientes, seguindo uma agenda pré-estabelecida;

Teleconsulta/Telemonitoramento;

Sessões clínicas;

Sala de Espera;

Visita Domiciliar,

Acompanhamento, participação e intervenção nas rotinas administrativas da Clínica de Fisioterapia.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação do desempenho do estágio (PROCESSUAL): ocorrerá de acordo com os critérios estabelecidos pelo barema e, as notas entregues no último dia de estágio. O estudante receberá feedback continuado em cada área de estágio e, no último dia letivo do semestre 2023.1, devolutiva sobre o seu desempenho (Nota-Peso: 8/10).

As atividades avaliativas do estágio serão divididas em dois eixos, sendo o primeiro composto por Barema e Mini-CEX, e o segundo pelo programa da Visita Domiciliar e OSCE.

O primeiro eixo deverá acontecer na metade do tempo de cada rodízio (especialidade) sendo ele o Mini-CEX, e ao final do rodízio, sendo ele o Barema. O segundo eixo deverá ao longo dos estágios seguindo as orientações do programa de visita domiciliar disponíveis no AVA, finalizando com a apresentação presencial em formato de seminário. Ao final de todos os rodízios, o segundo eixo de avaliações é complementado com a aplicação do OSCE.

Primeiro eixo: Barema + Avaliação Mini-CEX (Nota-Peso: 7/10)

OSCE + Visita domiciliar (Nota-Peso: 3/10): 06/06 (OSCE), 15/06 (visita)

Recursos

Equipamentos da Clínica de Fisioterapia ; Multimídia; Recursos para Teleatendimento

Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

CORDEIRO, André Luiz Lisboa; SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória aplicada ao paciente crítico: manual prático. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2020. E-book.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2021. E-book.

MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.

MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

SHUMWAY-COOK, Anne. Controle motor: teoria e aplicações práticas. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.

TONINI, Teresa; FIGUEIREDO, Nélia Maria Almeida De. SUS e saúde da família para enfermagem: práticas para o cuidado em saúde coletiva. 2 ed. São Caetano do Sul, SP: Yendis Editora Ltda, 2013.



Referências Complementares

BRASIL, Ministério da Saúde. Portaria nº 1.130 de 05 de Agosto 2015- Política nacional de atenção integral à saúde da criança no âmbito SUS -Brasília: Ministério da Saúde, 2015. E-book.

DAVIES, Patricia M.. Hemiplegia: tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais. 2 ed. Barueri: Manole Ltda., 2008.

DRIUSSO, Patricia; BELEZA, Ana Carolina Sartorato. Avaliação fisioterapêutica da musculatura do assoalho pélvico feminino. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.

MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.

PARREIRA, Patrícia; BARATELLA, Thaís Verri. Fisioterapia aquática São Paulo: Manole Ltda., 2011. E-book.