

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.1	07	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA CLÍNICA DA DOR
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia: Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Biomorfologia, Recursos Fisioterapêuticos		
Docente		
Eulália Pinheiro Barros		
Ementa		
Estudo da dor para construção do raciocínio clínico e planejamento de programas fisioterapêuticos em pacientes com dor aguda e crônica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Entender os conceitos e princípios sobre neuroanatomofisiologia da dor;
- Conhecer a fisiopatologia envolvida na dor aguda e dor crônica e sua aplicabilidade clínica;
 - Analisar as condições sociais e demográficas de indivíduos com diversos tipos de dor crônica;
 - Compreender as formas de tratamento eficazes para dor crônica, baseadas em evidências científicas;
 - Compreender as diversidades de gênero e raça que permeiam a sintomatologia associada à dor aguda e crônica.

Habilidades

Avaliar as disfunções do movimento dolorosas e verificar as possibilidades de tratamento através dos princípios de modulação da dor;

- Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta, sendo capaz de intervir nas diversas áreas em que sua atuação profissional seja necessária;
- Exercitar o raciocínio clínico e cinético-funcional.
- Prescrever técnicas cinesioterapêuticas a partir da compreensão das diversidades de gênero e raça.

Atitudes

Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;

- Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente;
- Ter responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.
- Zelar pelos materiais do laboratório.

Conteúdo Programático

- Epidemiologia, dimensões e tipos de dor;
- Mecanismo fisiológico da dor;
- Neuroanatomia da dor;
- Fisiopatologia da dor aguda e crônica;
- Consequências neuromorfológicas e biopsicossociais da dor crônica;
- Avaliação da dor;
- Controle Motor e Dor crônica;
- Tratamento fisioterapêutico baseado em evidência para dor aguda e crônica;
- Neuromodulação na dor crônica;
- Tratamento baseado em evidência para lombalgia, dor oncológica, enxaqueca, fibromialgia, pubalgia, artrite reumatoide e dor fantasma.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Atividades Orientadas: Grupo de Discussão (discussão de artigos científicos, discussão de casos clínicos e de técnicas práticas).
- Aulas práticas em laboratório e em instituições parceiras.
- Atividades no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA): fóruns de discussão; questionários e tarefas.
- Conferências: aulas expositivas e interativas / dialogadas.
- Apresentação de caso clínico pelos alunos e visitas técnicas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação da 1ª Unidade	
Atividade	TipoPontos
Neuroanatomia da Dor	Questionário do tópico 30,5
Fisiologia da Dor	Questionário 1 do Tópico 40,5
Fisiologia da Dor	Questionário 2 do Tópico 40,5
Miniteste 1	Quiz (Tópico 5)4,0 (15/03/2023)
Avaliação Teórica	Prova Escrita4,5 (22/03/2023)
Avaliação da 2ª Unidade	
Atividade	TipoPontos
Avaliação da Dor	Tarefa (Tópico 7)0,5
Supressão da Dor	Questionário (Tópico 8)0,5
Controle Motor e Dor	Estudo Dirigido (Tópico 9)0,5
Avaliação Teórica	Questionário no AVA4,0 (03/05/2023 + 10/05/2023)
Trabalho Final	Programa Entendedores4,5 (07/06/2023)

Recursos

- Multimídia;
- Projetor;
- Computador;
- Laboratórios com macas, tatame e colchonetes;
- Cama elástica;
- Papel metro, hidrocor, tesouras, fita adesiva, piloto.

Referências Básicas

BERNE, Robert M.; LEVY, Matthew N.; KOEPPEN, Bruce M.; STANTON, Bruce A.. Berne & Levy Fisiologia. 5 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2004.
SILVERTHORN, Dee Unglaub. Fisiologia humana: uma abordagem integrada. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.

Referências Complementares

CAILLIET, Rene. Dor: mecanismos e tratamento. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 1999.
KANDEL, Eric R.. Fundamentos da neurociência e do comportamento. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 1997.
ROBINSON, Andrew J.. Eletrofisiologia clínica: eletroterapia e teste eletrofisiológico. 2 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2001.
SIMONS, David G.. Dor e disfunção miofascial: manual dos pontos-gatilho. 2 ed. São Paulo: Artmed Editora Ltda., 2005.
TEIXEIRA, Manoel Jacobsen. Dor: contexto interdisciplinar. 1 ed. Curitiba: Maio, 2003.