

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.1	07	VOLEI
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Componentes correlacionados Atividade física e esporte para criança e adolescente; Testes, Medidas e Avaliação em Educ		
Docente		
Lélia Lessa Teixeira Pinto		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do voleibol.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Conhecer a história, as regras e a organização do voleibol enquanto desportos oficiais.
2. Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do voleibol.
3. Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do voleibol.



Habilidades

1. Elaborar processos pedagógicos para o ensino do voleibol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.
2. Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.
3. Adaptar as técnicas e práticas do voleibol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes

1. Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.
2. Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.
3. Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

Conteúdo Programático

Origem e evolução do Voleibol
Organização do jogo do Voleibol: objetivo, duração e quadra.
Regulamentação
Fundamentos técnicos: recepção, levantamento, ataque, saque, bloqueio e defesa.
Sistemas táticos do voleibol
Princípios metodológicos do ensino do voleibol
Vôlei de praia

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas e dialogadas;
Leituras recomendadas;
Tarefas orientadas;
Prática supervisionada e reflexão sobre a mesma.



Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

Questionário (16/03/2023) – 10

Segunda chamada (21/03/2023)

II UNIDADE

Questionário (11/05/2023) – 10,0

Segunda chamada (16/05/2023)

III UNIDADE

Evento interdisciplinar (12/06/2023) – 10,0

Prova final – 20/06/2023

Recursos

Computador, celular, internet, quadra, bola.

Referências Básicas

BIZZOCCHI, Carlos "Cacá". O voleibol de alto nível: da iniciação à competição. 5 ed. Barueri, SP: Manole Ltda., 2016.
GONÇALVES, Patrick da Silveira. Metodologia do esporte I: vôlei e basquete. 1 ed. Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book.
Priess, Fernando Guilherme; Gonçalves, Patrick da Silveira; Santos, Ana Paula Maurilia dos. Metodologia do voleibol Porto Alegre: , 2019. E-book.



Referências Complementares

- Barbanti, Valdir José; Amadio, Alberto C; Bento, Jorge O; Marques, António T. Esporte e atividade física São Paulo: . E-book.
- BIZZOCCHI, Carlos. Voleibol: a excelência na formação integral de atletas. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.
- PEREIRA, Ericson; PAZ, José Ricardo Lemos. Iniciação esportiva: esportes individuais e coletivos Porto Alegre: SAGAH, 2019. E-book.
- Rose Junior, Dante. Esporte e atividade física na infância e na adolescência. 2 ed. Porto Alegre: . E-book.
- SILVA, Francisco Martins da; ARAUJO, Rossini Freire de; SOARES, Ytalo Mota. Iniciação esportiva. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2012. E-book.