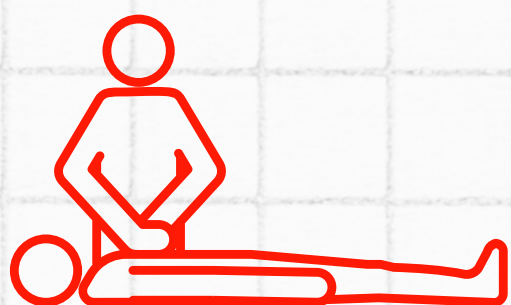


RCP de Alta Qualidade

RECONHECIMENTO PRECOCE DA PCR

Inicie precocemente as compressões. Não ultrapasse 10 segundos

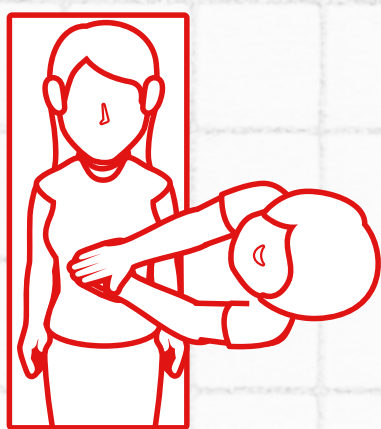


FREQUÊNCIA E PROFUNDIDADE

Mantenha uma frequência de 100 a 120 compressões por minuto e uma profundidade de 5-6cm no adulto, 5 cm na criança e 4 cm no bebê

RETORNO DO TÓRAX

A cada compressão, deve existir o retorno completo do tórax para que obtenha eficácia



MINIMIZE AS INTERRUPÇÕES

Tente não ultrapassar 10 segundos

VENTILAÇÕES

As ventilações precisam fazer o tórax se elevar. Cuidado para não fazer ventilação excessiva

