

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2016.2	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
90		Fundamentos Biológicos
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
<b>Docente</b>		
Ana Lucia Barbosa Goes		
<b>Ementa</b>		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e da postura humana		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Saber aplicar e entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Saber aplicar e entender as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
4. Analisar e compreender os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento.

### **Habilidades**

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Aplicar corretamente e adequadamente os conteúdos aprendidos em sala na análise do movimento humano;

### **Atitudes**

1. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
2. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito;
3. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
4. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
5. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

### Conteúdo Programático

MODULO 1  
 Habilidades e competências do fisioterapeuta  
 Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos, eixos, osteo e artrocinemática)  
 Bases biomecânicas: cinética (força, torque e alavanca)  
 MODULO 2  
 Análise do tornozelo e pé  
 Análise do Quadril e joelho  
 Análise do Esqueleto axial I  
 Análise do Esqueleto axial II  
 MODULO 3  
 Análise da ATM  
 Análise do complexo do ombro  
 Análise do cotovelo, antebraço e punho  
 Análise de punho e mão  
 Análise da marcha

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Dinâmicas
- 2 – Aulas Expositivas-Participativas
- 3 – Estudos de caso
- 4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas
- 5 - Avaliação Interdisciplinar associada a Avaliação e Diagnóstico Cinético-Funcional

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE			
DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
25/08	Pontual	Avaliação teórica	8,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA	1,0
03/09	Processual	2ª CHAMADA	8,0
II UNIDADE			
DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
29/09	Pontual	2ª Avaliação teórica	8,0
Semanal	Processual	Participação nas práticas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
15/10	Processual	2ª CHAMADA	8,0
III UNIDADE			
DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
03/11	Pontual	3ª Avaliação teórica	8,0
Semanal	Processual	Participação nas práticas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
12/11	Processual	2ª CHAMADA	8,0
22/11	Processual	PROVA FINAL	10,0

### Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, papel metro, cartolinas, hidrocor colorido, cola colorida, tesoura, fita adesiva entre outros, fio de prumo, goniômetro, fita métrica, hemiesferas de isopor, lápis dermatográfico, plecímetro, estesiômetro, halteres, caneleiras e livros didáticos.

### **Referências Básicas**

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: Introdução à análise das técnicas corporais Vol. 1. 4 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.  
HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.  
KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações - extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.  
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.  
THOMPSON, Glen W.. Manual de cinesiologia estrutural. 14 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2004.

### **Referências Complementares**

HOUGLUM, Peggy A.; BERTOTI, Dolores B.. Cinesiologia clínica de brunnstrom. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2014.  
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.  
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.  
NORDIN, Margareta. Biomecânica básica do sistema musculoesquelético. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.  
NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.