

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2017.1	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Fundamentos Biológicos
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
Docente		
Ana Lucia Barbosa Goes		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e da postura humana		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Entender as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
5. Analisar e compreender os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento.

Habilidades

1. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
2. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
3. Aplicar adequadamente as alavancas durante análise do movimento humano;

Atitudes

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
4. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito;
5. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
6. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
7. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

Conteúdo Programático

MODULO 1

Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos, eixos, osteo e artrocinemática)

Bases biomecânicas: cinética (força, torque e alavanca)

Ligamentos: Estrutura e função

Estabilização e propriocepção: Princípios

MODULO 2

Análise do tornozelo e pé

Análise do Quadril e joelho

Análise da marcha

Análise do Esqueleto axial I

Análise do Esqueleto axial II

MODULO 3

Análise da ATM

Análise do complexo do ombro

Análise do cotovelo, antebraço e punho

Análise de punho e mão

Análise da Postura

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

1 – Pintura do corpo

2 – Aulas Expositivas-Participativas

3 – Estudos de caso (atividade interdisciplinar com os componentes de Avaliação e Diagnóstico Cinético-funcional e Recursos Fisioterapêuticos I)

4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas

5 - Avaliação Interdisciplinar associada ao componente Avaliação e Diagnóstico Cinético-Funcional

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
09/03	Pontual	Avaliação teórica	8,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	1,0
11/03	Processual	2ª CHAMADA	8,0 (A COMBINAR)

II UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
06/04	Pontual	2ª Avaliação teórica	9,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
29/04	Processual	2ª CHAMADA	9,0

III UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
25/05	Pontual	3ª Avaliação Teórica	9,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
03/06	Processual	2ª CHAMADA	9,0
13/06	Processual	PROVA FINAL	10,0

Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, tinta guache e pincéis de diferentes espessuras e livros didáticos.



Referências Básicas

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: Introdução à análise das técnicas corporais Vol. 1. 4 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.
HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.
KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações - extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
THOMPSON, Glen W.. Manual de cinesiologia estrutural. 14 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2004.

Referências Complementares

HOUGLUM, Peggy A.; BERTOTI, Dolores B.. Cinesiologia clínica de brunnstrom. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2014.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
NORDIN, Margareta. Biomecânica básica do sistema musculoesquelético. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.